

बीए-बीएड व बीएससी-बीएड के साथ अब बीकॉम-बीएड की तैयारी, वाणिज्य के छात्रों को ही दाखिला

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

वाणिज्य संकाय के विद्यार्थियों को भी अब चार वर्षीय इंटीग्रेटेड बीएड करने का मौका मिलेगा। अंदरूनी सूत्रों के अनुसार, इसके लिए उच्च शिक्षा विभाग को प्रस्ताव भेजा जा चुका है। इस पर कार्य प्रारंभ कर दिया गया है और शीघ्र ही अधिसूचना जारी कर दी जाएगी। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत द्विवर्षीय बीएड पाठ्यक्रमों को समाप्त किए जाने की घोषणा पहले ही हो चुकी है। इसके स्थान पर छात्रों के लिए इंटीग्रेटेड बीएड पाठ्यक्रम लाया जा

उच्च शिक्षा विभाग तय करेगा पाठ्यक्रम

एक अन्य बदलाव करते हुए बीएड पाठ्यक्रम को उच्च शिक्षा विभाग के अधीन किए जाने की तैयारी है। इसके कार्यान्वयन और समीक्षा के लिए पांच सदस्यीय कमेटी बनाई गई थी, जिसने अपनी रिपोर्ट सौंप दी है। बीएड और डीएलएड पाठ्यक्रमों का संवाहन जिन महाविद्यालयों में होता है, वे उच्च शिक्षा विभाग के अंतर्गत आते हैं, लेकिन इन महाविद्यालयों में संचालित होने वाले बीएड और डीएलएड पाठ्यक्रमों की काउंसिलिंग प्रक्रिया राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद द्वारा पूर्ण की जाती है। प्रत्येक वर्ष इसमें विलंब होने से विपरित परिस्थितियां निर्मित हो रही थी। यही वजह है कि इसकी काउंसिलिंग सहित पाठ्यक्रम निर्धारण भी उच्च शिक्षा विभाग के अंतर्गत होगा।

एनसीटीई से लेनी होगी मंजूरी

नेशनल काउंसिल फॉर टीचर्स एजुकेशन अर्थात एनसीटीई की अनुमति भी इसके संचालन के लिए लेनी होगी। जिन महाविद्यालयों द्वारा इसका संचालन किया जाएगा, उन्हें अनुमति के लिए एनसीटीई को आवेदन करना होगा। नियमानुसार निरीक्षण सहित अन्य प्रक्रियाएं पूर्ण होने पश्चात बीकॉम-बीएड की शुरुआत होगी। वर्तमान में कुछ शासकीय संस्थानों में बीए-बीएड और बीएससी-बीएड का संचालन हो रहा है। इनकी प्रवेश में 100 सीटें हैं। बीकॉम-बीएड की सुविधा छात्रों को अगले सत्र से मिल सकती है।

जम्मू डिवीजन में निर्माण कार्य के चलते 6 मार्च तक रद्द की गई जम्मू तवी विस्तारित उधमपुर की ट्रेन

उधमपुर एक्सप्रेस रद्द, जम्मू तवी जाना मुश्किल

अब 6 मार्च तक वैष्णोदेवी के लिए ट्रेन नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

जम्मूतवी रेलवे स्टेशन पर पुनर्निर्माण का काम चल रहा है। यही कारण है कि 6 मार्च तक पठानकोट, जम्मू तवी, उधमपुर और कटरा जाने वाली 65 प्रमुख ट्रेनें रद्द हो गई हैं। ट्रेनें रद्द होने से माता वैष्णो देवी के दरबार तक जाने का प्लान कर श्रद्धालुओं की समस्या बढ़ गई है। रायपुर से जम्मू तवी के लिए दो ट्रेनों का परिचालन होता है, जिसमें उधमपुर एक्सप्रेस को रद्द कर दिया गया है। बता दें कि पूर्व में रेलवे ने 2 जनवरी को नोटिफिकेशन जारी करते हुए जम्मूतवी की 10 जनवरी तक रद्द करने का आदेश दिया गया था, जिसमें विस्तार करते हुए 2 माह बढ़ा दिया गया है। इस ट्रेन के पहिए थमने के कारण रायपुर से लेकर जम्मू तवी तक जाने वाले हजारों यात्रियों का सफर प्रभावित हुआ है। जोन और प्रदेश स्तर पर चलने वाली जम्मू तवी विस्तारित उधमपुर एक्सप्रेस में यात्रियों की सबसे अधिक भीड़ रहती है। इस ट्रेन को रेल प्रशासन ने अधोसंरचना के नाम 10 जनवरी तक बंद करने का आदेश जारी किया गया था। आदेश के अनुसार उत्तर रेलवे के जम्मू तवी स्टेशन में यार्ड रिमॉडलिंग एवं अन्य संरक्षा संबंधित कार्य के कारण पॉवर ब्लॉक लेने ►►शेष पेज 11 पर

जम्मू के पहले रोकें जा सकती हैं ट्रेनें

जम्मू तवी विस्तारित उधमपुर तक जाने वाली साप्ताहिक ट्रेन दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे की एकमात्र ऐसी ट्रेन है, जिसमें जबरन कोच से लेकर स्लीपर और एसी कोच में भी यात्रियों की सबसे अधिक भीड़ रहती है। कमाने-खाने के लिए जाने वाले मजदूरों के अलावा दिल्ली और अन्य मेट्रो स्टेशन तक जाने वाले बच्चे भी इसी ट्रेन में सफर करते हैं, जिसकी वजह से ट्रेन में कई बार वेटिंग टिकट भी वरीयर नहीं हो पाता है। ट्रेन के रद्द होने से प्रभावित यात्रियों का ►►शेष पेज 11 पर

इन तारीखों में रद्द रहेगी ट्रेन

उत्तर रेलवे फिरोजपुर रेलमंडल में जम्मू तवी रेलवे का री-डेवलपमेंट कार्य के लिए नान इंटरलॉकिंग एवं ब्लॉक लेकर किया जाएगा, जिसके कारण दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से चलने और 10 मार्च तक रद्द की जाने वाली साप्ताहिक जम्मू तवी विस्तारित उधमपुर एक्सप्रेस को दो माह के लिए एक्सटेंशन करने का नोटिफिकेशन जारी कर दिया गया है। जारी किए गए नोटिफिकेशन के अनुसार 15, 22, 29 जनवरी, 5, 12, 19, 26 फरवरी को दुर्ग से रवाना होने वाली गाड़ी संख्या 20847 दुर्ग-उधमपुर सुपरफास्ट एक्सप्रेस, 17, 24, 31 जनवरी, 7, 14, 21, 28 फरवरी को उधमपुर से रवाना होने वाली 20848 उधमपुर-दुर्ग सुपरफास्ट एक्सप्रेस, 14, 21, 28 जनवरी, 4, 11, 18, 25 फरवरी एवं 4 मार्च को दुर्ग से रवाना होने वाली 12549 दुर्ग-उधमपुर सुपरफास्ट रद्द रहेगी।

टंड की वापसी में व्यवधान जारी, छोटी होने लगी रात

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राज्य में जोरदार टंड की वापसी की संभावना बेहद कम हो चुकी है। इसका एकमात्र सहारा उत्तर से आने वाली शुष्क हवा है। रात छोटी होने की वजह अब तापमान में गिरावट आने के लिए इसके अलावा पश्चिमी विक्षोभ का व्यवधान भी जारी है। अगले तीन दिनों तक तापमान में

वृद्धि होने की संभावना बनी हुई है। अभी टंड पूरी तरह खत्म तो नहीं होगी, मगर कड़ाके की ठंड की संभावना काफी कम हो चुकी है। मौसम विशेषज्ञों का कहना है कि अब दिन की लंबाई बढ़ रही है, जिसकी वजह से न्यूनतम तापमान को गिरावट का ज्यादा समय नहीं मिल पा रहा है। पश्चिमी विक्षोभ के असर से आने वाली नमीयुक्त हवा के प्रभाव से भी रात का तापमान ►►शेष पेज 11 पर

एस.आर. पैरामेडिकल कॉलेज

छ.ग. शासन के पैरामेडिकल काउंसिल से मान्यता प्राप्त

प्रवेश प्रारंभ

सीमित सीटें

उपलब्ध पैरामेडिकल टेक्निशियन कोर्स

ऑपरेशन थियेटर टेक्निशियन

पैथोलॉजी लैब टेक्निशियन

एक्स-रे टेक्निशियन

सरकारी नौकरी हेतु मान्यता प्राप्त कोर्स

काउंसलर का मोबाईल नं.- 7880102604

चिखली, पोस्ट-जेवरा सिरसा, धमधा रोड, जिला-दुर्ग (छ.ग.)

खबर संक्षेप

लेबर सप्लाई के नाम पर ठगी, आरोपी गिरफ्तार

रायपुर। लेबर सप्लाई के नाम पर राजधानी के कारोबारी से ठगी करने वाला मुंबई का अफसर अली गिरफ्तार हो गया। कारोबारी ने विश्वास में आकर उसे किस्तों में 46.20 लाख रुपए दिए थे। प्रार्थी रीच स्टील प्रायवेट लिमिटेड कंपनी का संचालक है, जिसका ऑफिस शॉप नंबर 120 पिथालिया प्लाजा केके रोड में स्थित है। आरोपी अफसर अली द्वारा प्रार्थी से संपर्क कर यह कहा गया कि यदि उसके बताए अनुसार पेमेंट भेजेगा तो वह प्रार्थी को उसके वेयर हाउस के लिए लेबर सप्लाई करेगा। उसकी बातों पर विश्वास कर प्रार्थी ने रकम भेजी, मगर लेबर नहीं मिले। रकम वापस मांगी गई, तब अफसर अली ने प्रार्थी को पैसे वापस न करते हुए टालमटोल की और अपना फोन बंद कर दिया।

खत्म हुआ एचएमपी वायरस का डर, कमेटी बनी, पर एक केस नहीं आया सामने

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

चाइना ठंडे इलाके में असर दिखाने वाला एचएमपी वायरस का डर अब खत्म होने लगा है। देश में आंकड़ा दो दर्जन तक नहीं पहुंच पाया है, वहीं प्रदेश में इसका ख़ाता भी नहीं खुला है। दस दिन पहले बनाई गई निगरानी कमेटी के पास अब तक एक भी केस नहीं पहुंचा है। चिकित्सकों का तर्क है प्रदेश में संक्रमण की संभावना बेहद कम है, मगर को-मार्बिडिटी वालों को थोड़ी सावधानी बरतना जरूरी है। गुजरात, हैदराबाद, बेंगलुरु सहित कुछ अन्य शहरों में इसके केस मिलने के बाद केंद्र सरकार के अलर्ट पर राज्य में भी इस वायरस की निगरानी के लिए दस दिन पहले कमेटी का गठन किया गया था। विशेषज्ञों ने राज्य में इसका असर नहीं होने का अनुमान पहले ही लगाया था। तर्क दिया गया था कि यह वायरस पुराना है

बुखार, खांसी से ज्यादा नहीं

इस वायरस के बारे में पहले ही यह स्पष्ट हो गया था कि यह किसी तरह से खतरनाक नहीं है। एचएमपीवी सांस संबंधी तंत्रिकाओं को ज्यादा प्रभावित करता है। इसके लक्षण बुखार, खांसी और सांस लेने से ज्यादा नहीं होता है। अगर पृथक रूप से इसका टेस्ट नहीं किया जाए तो मौसमी समस्या और इस वायरस के इंफेक्शन में अंतर करना भी काफी मुश्किल है।

कई समस्याओं का समाधान मास्क

चिकित्सा विशेषज्ञों के अनुसार, विभिन्न तरह की संक्रमक बीमारियों से बचाव के लिए मास्क का उपयोग कारगर है। श्वास संबंधी रोगों से पीड़ितों को धूल-धुकड़ से बचने के लिए मास्क का उपयोग करने की सलाह दी जाती है। कोरोनाकाल में संक्रमण से बचाव के लिए मास्क को भी बड़ा हथियार माना गया था। एचएमपीवी सहित रेस्पिरटरी समस्याओं से बचाव के लिए सफाई और मास्क को ही कारगर माना गया है।

और खतरनाक नहीं है। कमेटी पिछले दस दिन से अस्पतालों में आने वाले इफ्लूएंजा के मामलों की निगरानी कर रही है, मगर ऐसा एक भी केस उन तक नहीं पहुंचा है, जिसे एचएमपी वायरस की श्रेणी में रखा जाए। दूसरी ओर अन्य राज्यों में भी इसके मामले बेहद कम हो चुके हैं, इसलिए अब इसके विस्तार की संभावना काफी कम है।

रेस्परेटरी विभाग के विशेषज्ञ डॉ. आरके पांडा का कहना है कि अभी ठंड का मौसम है, इसलिए पुरानी बीमारी से पीड़ित और पांच साल से कम तथा 60 साल से अधिक आयु वालों को थोड़ी सावधानी बरतने की आवश्यकता है। सर्दी-खांसी से पीड़ित लोगों से थोड़ी दूरी बनाए रखने की जरूरत है।

कोलकाता के प्रिंटर्स ने छापे थे 2021 के प्रश्नपत्र

घोटाले के बाद भी नहीं बदला गया प्रिंटर, जिसके लिए पेपर लीक, उसके एनजीओ में पैसे

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पीएससी मुख्य सेवा भर्ती परीक्षा 2021 में हुए घोटाले के दौरान कोलकाता के जिस एकेडी प्रिंटर्स का छपाई का ठेका दिया गया था, उसे ही दूसरे वर्ष अर्थात पीएससी-2022 में हुई परीक्षाओं की छपाई का ठेका दिया गया था। हालांकि प्रश्नपत्र छपाई संबंधित सारी चीजें गोपनीय होती है और इसे सार्वजनिक नहीं किया जाता है। चूंकि घोटाले की जांच चल रही है, इसलिए ये बातें सामने आई हैं। सीबीआई ने अपनी अब तक की जांच

साक्षात्कार में भी उच्चतम अंक

पीएससी घोटाले में जो चयनित उम्मीदवार फंसे हैं, उन्हें ना केवल प्रारंभिक परीक्षाओं तथा मुख्य सेवा परीक्षाओं में अच्छे अंक मिले हैं, बल्कि साक्षात्कार में भी अन्य की तुलना में बेहतर अंक मिले हैं। ऐसे में इस बात को लेकर भी संदेह हो रहा है कि उन्हें साक्षात्कार कमेटी में शामिल सदस्यों ने पहले से ही सवाल बता दिए थे अथवा साक्षात्कार प्रक्रिया पूर्ण होने के बाद उनके अंकों में हेरफेर की गई है। मोरतलब है कि 2021 में सामने आए इस घोटाले के बाद ही पीएससी ने अपनी अंक निर्धारण प्रक्रिया में बदलाव किया था। साक्षात्कार के अंक घटाए गए थे।

परीक्षा नियंत्रक को सरकारी गवाह बनाए जाने की चर्चा

इस चर्चा है कि घोटाले के वक्त परीक्षा नियंत्रक रही आरती वासनिक को सीबीआई सरकारी गवाह बना सकती है। सीबीआई द्वारा पेश की गई चार्जशीट में आरती वासनिक का जिक्र प्रिंटर्स से छपाई संबंधित कार्यों के लिए संपर्क करने सहित अन्य कार्यालयीन कार्यों में तो किया है, लेकिन फिलहाल उन्हें आरोपी घोषित नहीं किया गया है और ना ही गिरफ्तार किया गया है। अंदरूनी सूत्रों के अनुसार, सीबीआई उन्हें सरकारी गवाह बना सकती है।

हरिभूमि

समाचार ही नहीं, विचार भी

माह फरवरी 2025

जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट

नोट : 1 फरवरी से 28 फरवरी तक जिन पाठकों का जन्मदिन हो अपना फॉर्मेट भरकर 25 जनवरी 2025 तक जमा कर सकते हैं।

अब हर माह आप बनेंगे भाग्यशाली विजेता

महाबम्पर ड्रॉ में शामिल होने का सुनहरा अवसर

प्रथम पुरस्कार

1 तोला, 5 नग सोने का हार

द्वितीय पुरस्कार

1 स्कूटी (EV)

तृतीय पुरस्कार

2 नग रेफ्रीजरेटर

चतुर्थ पुरस्कार

3 नग LED TV

सातवां पुरस्कार

1100

कार्यालय प्रति

पाठक का नाम

पिता का नाम

स्थान

एजेंसी का नाम

एजेंसी का पता

मो.नं.

जन्मतिथि

जिला

मो.नं.

नियम व शर्तें : 1. हर माह जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट प्रकाशित किया जायेगा। योजना में भाग लेने के लिए पाठकों को हरिभूमि में प्रकाशित फार्मेट को भरकर हरिभूमि कार्यालय, ब्यूरो कार्यालय या अपने एजेंट/एजेंसी के पास जमा कर सकते हैं। 2. हरिभूमि के नये एवं पुराने पाठक इसमें भाग ले सकते हैं, जन्मदिन के फार्मेट एक माह पहले मंगाये जायेंगे, उनके जन्मदिन पर उन्हें सुनिश्चित उपहार दिया जायेगा। 3. प्राप्त जन्मदिन के फार्मेट को एकत्रित कर महाबम्पर ड्रा में शामिल किया जायेगा जिसका ड्रॉ नवम्बर 2025 में किया जायेगा। 4. जन्मदिन फार्मेट के साथ आधार कार्ड या जन्म प्रमाण पत्र की छायाप्रति के साथ अखबार का मासिक बिल लगाता अनिवार्य होगा। 5. जन्मदिन फार्मेट की फोटो कापी मान्य नहीं होगी। 6. राज्य सरकार एवं केन्द्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे। इस योजना के विजेता को आयकर के नियम व शर्तें मान्य होंगी। हरिभूमि निर्णायक मंडल का निर्णय अंतिम एवं सर्वमान्य होगा। किसी प्रकार के विवाद में न्यायालय क्षेत्र रायपुर होगा। हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के पात्र नहीं हो सकते। 7. चित्र में दर्शाए गए उपहार भिन्न हो सकते हैं।

हरिभूमि

पाठक का नाम

पिता का नाम

स्थान

एजेंसी का नाम

एजेंसी का पता

ग्राहक प्रति

मो.नं.

जन्मतिथि

जिला

मो.नं.

जन्मदिन उत्सव



पीडब्ल्यूडी के एक्शन में भी भ्रष्टाचार

मोवा ओवरब्रिज के सुधार के दौरान डामरीकरण और निर्माण की खराब क्वालिटी के मामले में अफसरों पर निलंबन की गाज गिरी, पर ठेकेदार पर कोई कार्रवाई नहीं की गई। बताया जाता है कि जिस ठेकेदार को निर्माण का काम दिया गया, वह विभाग प्रमुख के खास हैं। डामर और निर्माण की सामग्री ठेकेदार ने सड़क पर लागाई। ठेकेदार ने कम ग्रेड का डामर डाला, जो ठंड में उड़ गई। मीडिया ने खबर चलाई, तब मंत्री और अफसरों को पता लगा। विभाग प्रमुख जिन्होंने पूरे सर्विस काल में केवल ब्रिज और एनएच में काम किया। बी एण्ड आर में कभी काम नहीं किया। उन्हें मौका मिला और उन अफसरों को निपटा दिया, जिनसे उनकी पटरी नहीं बैठती, इसे कहते हैं, मौके पर मारा चौका।

गली-मोहल्लों में प्रत्याशियों की बाढ़

अब नगरीय निकाय चुनाव की उल्टी गिनती शुरू हो गई है। सरकार ने भी अपने पैतैरों बदले और ईवीएम पर आकर रुक गए हैं। इधर बार-बार तारीख बदलने से लोगों को बेचैनी होने लगी। उन्हें लगने लगा कि चुनाव आखिर कब होगा। अब सरकार ने अपनी गलती सुधार ली, एक-दो दिनों में आयोज तारीख जारी कर देगा। उसके पहले ही रायपुर के गली-मोहल्लों में प्रत्याशियों की बाढ़ आ गई है। एक दर्जन से अधिक लोग नए साल के बहाने होड़िया लगाकर लोगों का ध्यान आकृष्ट कर रहे हैं। व्यक्तिगत तौर पर यह चुनाव लोगों के संपर्क और उनके संबंधों पर ही होने हैं। यहां पार्टी मायने नहीं रखती। घर-घर जाकर अपनी उपस्थिति दे रहे हैं।

कमी न खत्म होने वाली जांच

अस्पताल में इलाज के दौरान महिला की मौत के मामले में स्वास्थ्य विभाग में कभी खत्म नहीं होने वाली जांच चल रही है। प्रताड़ित परिवार कई अधिकारियों और मंत्री के चक्कर लगा चुका है, मगर अब तक उन्हें न्याय नहीं मिल पाया है। कभी उन्हें ओहदेदार अफसर के पास फाइल होने का बहाना बनाया जाता है तो भी जांच के नए बिंदु तय होने का झांसा दिया जाता है। विभाग के अनुभवी अफसर का कहना है कि करीब चार माह पहले हुई इस लापरवाही का संबंध एक बड़े कांपरिट अस्पताल से है, जिसके आगे सभी अधिकारी नतमस्तक हैं।

बिना पंजीयन वाले डॉक्टर

स्वास्थ्य विभाग में संविदा आधार पर डॉक्टर बनाने बड़ा खेल हो गया। सरकारी सेवा में ऐसे लोगों का चयन कर लिया गया, जिनका छत्तीसगढ़ मेडिकल काउंसिल में पंजीयन ही नहीं था। मामला रायपुर जिले के सरकारी अस्पतालों में संबंधित था, मगर नियुक्ति का खेल राज्य स्तर पर हुआ था। प्रकरण में राज्य स्तर बड़े अधिकारियों ने चुप्पी साध रखी है और छोटे अधिकारी कुछ बोल नहीं पा रहे हैं। मंशौले अफसर मामले को ठंडा करने के लिए जांच कराने का दावा कर रहे हैं।

दवा निगम की लाइलाज बीमारी

दवा निगम में मोक्षित कारपोरेशन का जिन बार-बार बाहर निकलकर अफसरों को डरा देता है। खबरी बता रहा था कि पूर्व गृहमंत्री ननकीराम कंवर हाथ धोकर पीछे पड़ गए हैं। वे रायपुर से दिल्ली तक जोरदार हमले कर रहे हैं। कुछ दिन पहले मुश्किल से मामला ठंडे बस्ते में गया था लेकिन फिर जिन्न बाहर आने वाला है। इस बार कांग्रेस इस मामले में शीतकालीन सत्र से पहले हंगामा करने की तैयारी में हैं। होगा यह कि मोक्षित का जिनन तो बाहर आएगा ही, साथ में दवा निगम के काले कारनामों को भी साथ में बाहर लाएगा। दवा निगम की लाइलाज बीमारी का क्या इलाज करें, यह ऊपर वाले भी समझ नहीं पा रहे हैं।

हड़बड़ी में गड़बड़ी

फिल्म स्टार सैफ अली खान पर मुंबई में हमले के मामले में छत्तीसगढ़ की आरोपीफ नेदिहाई कुछ ज्यादा ही सक्रियता दिखा दी। आरोपीफ ने मुंबई से यहां आकर अपने निनिहाल जांजगीर-चांपा जा रहे ट्रेन सवार सूबकी को बिना पड़ताल के पकड़ लिया। सैफ के यहां दो दिन पहले हमला हुआ। सीसीटीवी में जो आरोपी दिखा उसकी मूंछ नहीं थी। लेकिन जो छत्तीसगढ़ में पकड़ा गया उसकी मूंछें थीं। दो दिन में घनी मूंछें कहां से आई? यह भी पुलिस ने नहीं सोचा। रंशभर में खबरें भी चल गई कि सैफ का हमलावर छत्तीसगढ़ में पकड़ा गया है, लेकिन जरा-सी पृष्ठताछ में ये साफ हो गया है कि ये युवक हमलावर नहीं है। युवक को पकड़कर घुटने टिकवाकर आरोपी की तरह तस्वीरें भी खिंचवा डालीं, लेकिन अब आरोपीफ की बड़ी किरकिरी उसी अतिसक्रियता को लेकर हो रही है।

अंदर का भ्रष्टाचार

राज्य की सरकार में रहते हुए कांग्रेस पर भ्रष्टाचार के इतने आरोप लगे हैं कि सरकार जाने के बाद भी अब तक आरोपी, थाने, कोर्ट कचहरी और जेल के दरवाजों पर हैं। इन घपले-घोटालों की बातों का असर कांग्रेसियों पर इस कदर हावी है कि उन्हें पार्टी संगठन के कामकाज में भी गड़बड़ी और रिश्वतखोरी नजर आती है। हाल की बात है कि कांग्रेस ने तय किया कि बागी और निष्कासित कांग्रेसियों को वापस लेने के लिए कमेटी बनेगी। इसमें भी लेनदेन के आरोप लगने लगे हैं। चौक वाले नेताजी ने संगठन पर पैसे लेकर वापसी कराने का आरोप लगा दिया। जानकार इसे एडवांस आरोप के रूप में देख रहे हैं।

मेंबर ट्रिंक ...

वार्ड मेंबरी के चुनाव में इस बार कॉर्पोरेशन के एक्स मेंबर नया-नया ट्रिंक आजमाने तैयार बैठे हैं। एमएलए का टिकट नहीं मिलने से सेसेंटीव एक्स मेंबर ने इस बार वार्ड मेंबरी का चुनाव नहीं लड़ने का फैसला लिया है। वे खुद चुनाव नहीं लड़ रहे, पर अपने इलाके से सटे 10 वार्डों में अपनी पसंद के प्रत्याशी उतारेंगे। ये वहाँ कैंडिडेट है, जो 10 साल से उनके साथ रहकर सुख-दुख के समय में डंडा और झंडा लेकर चले हैं, यानी बैक डोर से अपने चंगू-मंगू को नेता बनाकर पैतरे आजमाएंगे। वहीं एक्स खादी एमआईसी मेंबर ने तो अपना रिजर्वेशन छिन्ने के बाद उसी इलाके के कार्यकर्ता को कैंडिडेट बनाकर कैंपेनिंग भी शुरू कर दी। अपने लिए वे पुराने वार्ड में दौड़-धूप कर रहे हैं, यानी खुद जीते तो मेंबर बनना ही है, नहीं जीते तो कार्यकर्ता को मेंबर बनाने का फार्मूला है।

भाजपा आगे-आगे, कांग्रेस पीछे-पीछे

नगरीय निकाय के चुनाव आने वाले हैं। भाजपा की रफ्तार देखने लायक है। मतलब ऐसा लग रहा है जैसे विधानसभा या संसद का चुनाव होने वाला हो। हर दिन बैठकें हो रही हैं। दिल्ली से आकर दिग्गज यहां वालों की क्लास ले रहे हैं। एक-एक बूथ का हिसाब अभी से लगाया जा रहा है। क्या छोटे और क्या बड़े, सभी नेताओं को काम थमा दिया और उसके बाद पूछा जा रहा है बताओ कितना काम हुआ? भाजपा का संगठन एक्टिव है ही और उस पर प्रदेश में सत्ता पर भी काबिज है। और कांग्रेस...? ऐसे में ईवीएम पर आरोप मढ़ने के अलावा क्या रास्ता बचेगा।

मैं तो आरती उतारूं रे...

इस मतलबी बुनिया में लोग ईश्वर के अलावा किसी की आरती तब ही उतारते हैं, जब उन्हें अपना काम सिद्ध होता हुआ दिखाई दे। अब पीपुससी जांच मामले में ही एक लीजिए। मामले में एक उच्च अधिकारी महिला के फंसने की पूरी-पूरी आशंका थी। अब सुनने में आया है कि उक्त महिला को जांच एजेंसी सरकारी गवाह बनाने की तैयारी में है। कार्रवाई की जगह महिला की आरती इसलिए उतारी जा रही है क्योंकि सभी राज उनके मस्तिष्क में वास कर रहे हैं। अब आप खुद ही दिमाग लगा लीजिए कि आखिर वो है कौन, जिनके नियंत्रण में जांच की यह कठिन परीक्षा हो रही है।

मेरा क्या होगा, सोचो तो जरा

आपको क्या लगता है कि तकलीफें सिर्फ आपकी जिंदगी में ही हैं? नहीं, नहीं... सबके जीवन में हैं। अब एससीआईआरटी वालों से ही पूछ लीजिए। उनके हाथ से बीएच कोटलुन जा रहे हैं। अब ये उच्च शिक्षा विभाग के अधीन होंगे। तैयारी पूरी हो चुकी है, बस कांग्रेस में औपचारिकता अभी बाकी है। इस पंथीय नैतिक के बाद एक एक धड़ा है जो है वो दुखी है। क्या है कि इस विभाग में ऐसे भी सूखा पड़ा रहता है। थोड़ा-बहुत जो यहां-वहां से आ रहा था, वो भी अब बंद। बेचारे इन दिनों दुखी मन से गुनुगुना रहे हैं, मेरा क्या होगा, सोचो तो जरा... हाय यूं ना...।

जिया कुरैशी, सुरेंद्र शुक्ला, प्रदीप शर्मा, विकास शर्मा, रुचि वर्मा।

भूपेश सरकार का फैसला पलटा, फिर स्वसहायता समूहों के हवाले ‘रेडी-टू-ईट’

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर	■ पांच जिलों में यह काम स्वसहायता समूहों को दिया जाएगा
छत्तीसगढ़ की विष्णुदेव साय सरकार ने स्वसहायता समूहों को फिर सौंपा 'रेडी-टू-ईट' का काम देकर भूपेश सरकार का फैसले को बदल दिया है। पूर्ववर्ती कांग्रेस सरकार ने 20 नवंबर 2022 को महिला स्वसहायता समूह से रेडी-टू-ईट का काम छीनकर इसकी जिम्मेदारी निजी कंपनी को सौंपी थी। कैबिनेट की बैठक में रविवार को कांग्रेस सरकार के फैसले को बदलते हुए फिर से महिला स्वसहायता	

तेलीबांधा थाने से आंबेडकर चौक तक आक्रोश रैली निकालने के दौरान पुलिस ने बीच में रोक दिया

सड़क पर उतरे बर्खास्त बीएड सहायक शिक्षक, परिवार के साथ किया चक्काजाम, देर रात बस में तूता भेजा



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बर्खास्त किए गए बीएड सहायक शिक्षक और परिजनों ने रविवार को राजधानी में पैदल मार्च किया। हड़ताली सहायक शिक्षक तेलीबांधा के मरीन ड्राइव से घड़ी चौक स्थित आंबेडकर प्रतिमा स्थल तक आक्रोश रैली निकालने जा रहे थे। इसी दौरान पुलिस ने उन्हें मरीन ड्राइव के पास रोक दिया। प्रदर्शनकारी समायोजन की मांग को लेकर सड़क पर बैठकर नारेबाजी करते रहे। इसके चलते एसआरपी चौक से तेलीबांधा थाना चौक तक ट्रैफिक जाम की स्थिति बनी रही, जिससे लोग खासे परेशान रहे। पुलिस ने प्रदर्शनकारियों को समझाने की कोशिश की। देर रात पुलिस ने आंदोलन कर रहे शिक्षकों को जबरिया पकड़कर बस में बैठाया। इस दौरान खींचतान में कुछ महिलाएं बेहोश भी हो गईं। और उनके परिजन चीख पुकार मचाते रहे। आखिरकार उन्हें नवा रायपुर स्थित तूता धरनास्थल भेज दिया गया। प्रदेशभर के बीएड सहायक शिक्षकों ने सेवा सुरक्षा की मांग और बर्खास्ती का आदेश वापस लेने सहित समायोजन की मांग को लेकर राजधानी में आक्रोश रैली निकाली। तेलीबांधा थाने से घड़ी चौक के पास आंबेडकर प्रतिमा पर माल्यार्पण करने जा रहे बर्खास्त सहायक शिक्षकों को पुलिस ने मरीन ड्राइव के पास रोक दिया। इस दौरान सहायक शिक्षकों ने सड़क पर बैठकर जमकर नारेबाजी की। हाथों में बैनर-पोस्टर लेकर आक्रोश रैली में भाग लेने बड़ी संख्या में प्रभावित बीएड धारी सहायक शिक्षक अपने परिजनों के साथ राजधानी में एकत्रित हुए।

नगर निगम अगले माह जारी करेगा 150 करोड़ के बांड

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर	■ पहले चरण में प्राइवेट सेक्टर पर फोकस ■ 8 से 9 फीसदी ब्याज भुगतान करेगा ■ प्रोजेक्ट का डीपीआर तैयार
रायपुर नगर निगम फरवरी माह में 150 करोड़ के निगम बांड जारी करेगा। इसके पहले चरण में प्राइवेट सेक्टर को चुना गया है। निजी क्षेत्र में जारी होने वाले बांड पर 8 से 9 फीसदी ब्याज का भुगतान होगा। वहीं इसके लिए केंद्र सरकार की ओर से 2 फीसदी की सब्सिडी भी मिलेगी, यानी नगर निगम को 8 फीसदी ब्याज दर पर 6 फीसदी और 9 फीसदी ब्याज पर 7 फीसदी ब्याज देना होगा। बांड को लेकर ऑडिट पूरा हो चुका है। इसके साथ ही प्रोजेक्ट का	

डीपीआर भी तैयार है। देशभर के 28 नगर निगमों की तर्ज पर अब रायपुर नगर निगम बांड जारी करने वाला है। इसके साथ ही प्रोजेक्ट का

ऑडिट पूरा, 15 फरवरी से पहले जारी हो सकता है बांड

प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों के मुताबिक, बांड को लेकर ऑडिट का काम पूरा हो चुका है। प्राइवेट सेक्टर में जारी होने वाले इस बांड के लिए पिछले दिनों मुंबई के पीआरपी प्रोफेशनल एज प्राइवेट के अध्यक्ष गोवर्ध कुटे और इंदिर के मुकुल गुप्ता चार्टर्ड एकाउंटेंट संतोष मुख्तल के साथ नगर निगम आयुक्त अखिलाश मिश्रा की चर्चा भी हुई थी, जिसके बाद बांड से जुड़े दस्तावेज तैयार किए जाने की प्रक्रिया शुरू हुई। सूत्रों के मुताबिक, 15 फरवरी से पहले कमी भी बांड जारी हो सकता है।

राजधानी में भाजपा के पार्षद प्रत्याशी तय करने की कवायद तेज, जल्द होगा निर्णय

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर	■ मंडलों ने आएंगे नाम, जिला समिति तय करेगी पैनल, संभागीय समिति में होगा अंतिम फैसला
में भाजपा के पार्षद प्रत्याशी तय करने की कवायद तेज हो गई है। 20 मंडलों से दावेदारों के नाम आएंगे। इनका जिला समिति पैनल बनाकर संभागीय समिति को भेजेगी। संभागीय समिति से नाम तय होने के बाद प्रत्याशियों का ऐलान किया जाएगा। इसके पहले 22 और 23 जनवरी को 70 वार्डों में बैठकें होंगी। नगरीय निकाय चुनाव को लेकर भाजपा की तैयारी चल रही है। हालांकि अब तक चुनाव की तारीखों का ऐलान नहीं हो सका है, लेकिन भाजपा के प्रदेश प्रभारी नितिन नवीन यहां पर बैठक लेकर	

30 हजार से अधिक महिला स्वसहायता समूह

छत्तीसगढ़ में 30 हजार से अधिक महिला स्वसहायता समूह हैं। बघेल सरकार के रेडी-टू-ईट निर्माण का फैसला निजी कंपनी को सौंपे जाने के फैसले के खिलाफ महिलाओं ने प्रदर्शन किया था। महिलाओं का कहा था कि सरकार के इस फैसले से तीन लाख परिवारों के सामने रोटी का संकट खड़ा हो सकता है। भाजपा ने चुनाव के समय महिला स्वसहायता समूह को पोषण आहार निर्माण का काम देने की घोषणा की थी, जिसे पूरा किया गया है।	
--	--

तेलीबांधा थाने से आंबेडकर चौक तक आक्रोश रैली निकालने के दौरान पुलिस ने बीच में रोक दिया

सड़क पर उतरे बर्खास्त बीएड सहायक शिक्षक, परिवार के साथ किया चक्काजाम, देर रात बस में तूता भेजा

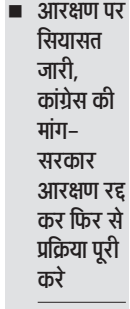


हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बर्खास्त किए गए बीएड सहायक शिक्षक और परिजनों ने रविवार को राजधानी में पैदल मार्च किया। हड़ताली सहायक शिक्षक तेलीबांधा के मरीन ड्राइव से घड़ी चौक स्थित आंबेडकर प्रतिमा स्थल तक आक्रोश रैली निकालने जा रहे थे। इसी दौरान पुलिस ने उन्हें मरीन ड्राइव के पास रोक दिया। प्रदर्शनकारी समायोजन की मांग को लेकर सड़क पर बैठकर नारेबाजी करते रहे। इसके चलते एसआरपी चौक से तेलीबांधा थाना चौक तक ट्रैफिक जाम की स्थिति बनी रही, जिससे लोग खासे परेशान रहे। पुलिस ने प्रदर्शनकारियों को समझाने की कोशिश की। देर रात पुलिस ने आंदोलन कर रहे शिक्षकों को जबरिया पकड़कर बस में बैठाया। इस दौरान खींचतान में कुछ महिलाएं बेहोश भी हो गईं। और उनके परिजन चीख पुकार मचाते रहे। आखिरकार उन्हें नवा रायपुर स्थित तूता धरनास्थल भेज दिया गया। प्रदेशभर के बीएड सहायक शिक्षकों ने सेवा सुरक्षा की मांग और बर्खास्ती का आदेश वापस लेने सहित समायोजन की मांग को लेकर राजधानी में आक्रोश रैली निकाली। तेलीबांधा थाने से घड़ी चौक के पास आंबेडकर प्रतिमा पर माल्यार्पण करने जा रहे बर्खास्त सहायक शिक्षकों को पुलिस ने मरीन ड्राइव के पास रोक दिया। इस दौरान सहायक शिक्षकों ने सड़क पर बैठकर जमकर नारेबाजी की। हाथों में बैनर-पोस्टर लेकर आक्रोश रैली में भाग लेने बड़ी संख्या में प्रभावित बीएड धारी सहायक शिक्षक अपने परिजनों के साथ राजधानी में एकत्रित हुए।

ओबीसी आरक्षण पर कांग्रेस ने कहा विधानसभा का विशेष सत्र बुलाए सरकार



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर	परिस्थिति के अनुसार लड़ते हैं चुनाव उन्होंने कहा, अनारक्षित सीटों में तो सामान्य, एससी, एसटी, ओबीसी कोई भी लड़ सकता है। जहां पर जैसी परिस्थिति होती है, लोग लड़ते भी हैं। इसमें भाजपा क्या अहसान कर रही है। भाजपा का अहसान नहीं, बाबा साहब के संविधान द्वारा दिया गया आरक्षण का अधिकार ओबीसी वर्ग को चाहिए। आरक्षण की मांग को लेकर कांग्रेस के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष धनेंद्र साहू ने कहा, ओबीसी वर्ग के आरक्षण को बहाल किया जाए। अगर इसके लिए अध्यादेश लाना पड़े तो लाया जाए। विधानसभा का विशेष सत्र भी बुलाना पड़े तो बुलाया जाए।
नगरीय निकाय और पंचायत चुनाव में ओबीसी आरक्षण को लेकर कांग्रेस लगातार भाजपा को कटघरे में खड़ा कर रही है। कांग्रेस का आरोप है कि सरकार की वर्तमान आरक्षण प्रक्रिया के चलते प्रदेश में ओबीसी वर्ग को नुकसान हुआ है। कांग्रेस की मांग है कि भाजपा सरकार आरक्षण रद्द कर फिर से प्रक्रिया पूरी करे	

रायपुर हरिभूमि 10

समूहों को रेडी-टू-ईट निर्माण का काम सौंपने का निर्णय लिया गया। पहले चरण में रेडी-टू-ईट निर्माण का कार्य 5 जिलों में महिला स्वसहायता समूहों को दिया जाएगा। आगे क्रमशः अन्य जिलों में भी महिला स्वसहायता समूहों को दिया जाएगा। भाजपा ने उस समय सरकार के निर्णय का विरोध किया था। बीजेपी की सरकार सत्ता में आने के बाद विधानसभा में विभागीय मंत्री महिला लक्ष्मी राजवाड़े ने कांग्रेस सरकार की गलती को सुधार कर फिर से रेडी-टू-ईट बनाने का काम महिला स्वसहायता समूहों को सौंपने की घोषणा की थी।

छत्तीसगढ़ में 30 हजार से अधिक महिला स्वसहायता समूह हैं। बघेल सरकार के रेडी-टू-ईट निर्माण का फैसला निजी कंपनी को सौंपे जाने के फैसले के खिलाफ महिलाओं ने प्रदर्शन किया था। महिलाओं का कहा था कि सरकार के इस फैसले से तीन लाख परिवारों के सामने रोटी का संकट खड़ा हो सकता है। भाजपा ने चुनाव के समय महिला स्वसहायता समूह को पोषण आहार निर्माण का काम देने की घोषणा की थी, जिसे पूरा किया गया है।	
--	--

तेलीबांधा थाने से आंबेडकर चौक तक आक्रोश रैली निकालने के दौरान पुलिस ने बीच में रोक दिया

सड़क पर उतरे बर्खास्त बीएड सहायक शिक्षक, परिवार के साथ किया चक्काजाम, देर रात बस में तूता भेजा



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बर्खास्त किए गए बीएड सहायक शिक्षक और परिजनों ने रविवार को राजधानी में पैदल मार्च किया। हड़ताली सहायक शिक्षक तेलीबांधा के मरीन ड्राइव से घड़ी चौक स्थित आंबेडकर प्रतिमा स्थल तक आक्रोश रैली निकालने जा रहे थे। इसी दौरान पुलिस ने उन्हें मरीन ड्राइव के पास रोक दिया। प्रदर्शनकारी समायोजन की मांग को लेकर सड़क पर बैठकर नारेबाजी करते रहे। इसके चलते एसआरपी चौक से तेलीबांधा थाना चौक तक ट्रैफिक जाम की स्थिति बनी रही, जिससे लोग खासे परेशान रहे। पुलिस ने प्रदर्शनकारियों को समझाने की कोशिश की। देर रात पुलिस ने आंदोलन कर रहे शिक्षकों को जबरिया पकड़कर बस में बैठाया। इस दौरान खींचतान में कुछ महिलाएं बेहोश भी हो गईं। और उनके परिजन चीख पुकार मचाते रहे। आखिरकार उन्हें नवा रायपुर स्थित तूता धरनास्थल भेज दिया गया। प्रदेशभर के बीएड सहायक शिक्षकों ने सेवा सुरक्षा की मांग और बर्खास्ती का आदेश वापस लेने सहित समायोजन की मांग को लेकर राजधानी में आक्रोश रैली निकाली। तेलीबांधा थाने से घड़ी चौक के पास आंबेडकर प्रतिमा पर माल्यार्पण करने जा रहे बर्खास्त सहायक शिक्षकों को पुलिस ने मरीन ड्राइव के पास रोक दिया। इस दौरान सहायक शिक्षकों ने सड़क पर बैठकर जमकर नारेबाजी की। हाथों में बैनर-पोस्टर लेकर आक्रोश रैली में भाग लेने बड़ी संख्या में प्रभावित बीएड धारी सहायक शिक्षक अपने परिजनों के साथ राजधानी में एकत्रित हुए।

मुख्यमंत्री साय आग प्रदान करेंगे नियुक्ति आदेश

नगरीय प्रशासन में अनुकंपा के 353 पदों को मंजूरी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर	मुख्यमंत्री विष्णु देव साय 20 जनवरी को नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग द्वारा रायपुर के पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में आयोजित कार्यक्रम में नगरीय निकायों में सेवाकाल के दौरान मृत कर्मियों के परिजनों को अनुकंपा नियुक्ति का आदेश सौंपेंगे। विभाग द्वारा विभिन्न नगरीय निकायों में अनुकंपा नियुक्ति के लॉबिंग प्रकरणों पर संवेदनशीलता से विचार करते हुए पूर्व कर्मियों के परिवारों को आर्थिक संबल प्रदान करने 353 नए पद मंजूर किए गए हैं। आज होगा कार्यक्रम मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के मुख्य आतिथ्य और उप मुख्यमंत्री तथा नगरीय प्रशासन मंत्री अरुण साव की अध्यक्षता में सवेरे 10 बजे से आयोजित कार्यक्रम में छह नगरीय निकायों में कुल 270 करोड़ रुपये लागत की जलप्रदाय योजनाओं का शिलान्यास किया जाएगा। कार्यक्रम में विभिन्न
नगरीय निकाय और पंचायत चुनाव में ओबीसी आरक्षण को लेकर कांग्रेस लगातार भाजपा को कटघरे में खड़ा कर रही है। कांग्रेस का आरोप है कि सरकार की वर्तमान आरक्षण प्रक्रिया के चलते प्रदेश में ओबीसी वर्ग को नुकसान हुआ है। कांग्रेस की मांग है कि भाजपा सरकार आरक्षण रद्द कर फिर से प्रक्रिया पूरी करे	

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय 20 जनवरी को नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग द्वारा रायपुर के पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में आयोजित कार्यक्रम में नगरीय निकायों में सेवाकाल के दौरान मृत कर्मियों के परिजनों को अनुकंपा नियुक्ति का आदेश सौंपेंगे। विभाग द्वारा विभिन्न नगरीय निकायों में अनुकंपा नियुक्ति के लॉबिंग प्रकरणों पर संवेदनशीलता से विचार करते हुए पूर्व कर्मियों के परिवारों को आर्थिक संबल प्रदान करने 353 नए पद मंजूर किए गए हैं।

आज होगा कार्यक्रम

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के मुख्य आतिथ्य और उप मुख्यमंत्री तथा नगरीय प्रशासन मंत्री अरुण साव की अध्यक्षता में सवेरे 10 बजे से आयोजित कार्यक्रम में छह नगरीय निकायों में कुल 270 करोड़ रुपये लागत की जलप्रदाय योजनाओं का शिलान्यास किया जाएगा। कार्यक्रम में विभिन्न

सभी संभागों में 353 अनुकंपा पद

नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग के अधिकारियों ने बताया कि विभाग द्वारा नगर निगमों, नगरपालिकाओं एवं नगर पंचायतों में अनुकंपा नियुक्ति के लिए 353 नवीन पदों की स्वीकृति दी गई है। वर्षों से लॉबित अनुकंपा नियुक्ति के प्रकरणों के त्वरित निराकरण के लिए उप मुख्यमंत्री तथा नगरीय प्रशासन मंत्री अरुण साव की पहल पर राज्य शासन द्वारा नवीन पदों के सृजन के आदेश जारी किए गए हैं। इनमें रायपुर संभाग के नगरीय निकायों के लिए 102 पद, दुर्ग संभाग के लिए 144 पद, बिलासपुर संभाग के लिए 78 पद, संतरगुजा संभाग के लिए 16 पद और बस्तर संभाग के लिए 13 पद शामिल हैं।

कांग्रेस विधायक दल की बैठक आज

रायपुर। कांग्रेस विधायक दल की बैठक सोमवार को दोपहर 12 बजे राजीव भवन में होगी। प्रदेश में आगामी नगरीय निकाय चुनाव की तैयारी और पूर्व मंत्री कवासी लखमा की गिरफ्तारी को लेकर बैठक में चर्चा की जाएगी। कांग्रेस सूत्रों ने बताया कि नगरीय निकाय में पिछड़ा वर्ग आरक्षण को लेकर कांग्रेस पहले ही विरोध कर रही है। बैठक में नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत, पूर्व सीएम भूपेश बघेल सहित कांग्रेस के सभी विधायक शामिल होंगे। साथ ही संगठन की ओर से पोसीसी अध्यक्ष दीपक बैज और पूर्व विधायक भी शामिल हो सकते हैं। अब चुनाव आचार संहिता कभी भी लग सकती है, इसे लेकर विधायकों से उनके क्षेत्रों में पार्टी की चुनावी रणनीति पर चर्चा की जाएगी।

कोहरे से सुस्त हुई ट्रेनों की रफ्तार, 6 घंटे तक लेट, सुबह पटरियों पर विजिबिलिटी 40 मीटर

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

ठंड में छाप कोहरे ने रायपुर से गुजरने वाली दर्जनभर से अधिक ट्रेनों की रफ्तार धीमी कर दी है। शीतलहर के बीच रविवार को ट्रेनों में सफर करना यात्रियों का बेहद कष्टदायक रहा। ठंड न होने से स्लीपर से लेकर जनरल कोच तक में ठंडी हवा से ठिठुरते रहे। लोको पायलट के मुताबिक, सुबह 5 से 8 बजे तक पटरियों पर विजिबिलिटी 30 से 40 मीटर रही, जिसके कारण 120 की रफ्तार से चलने वाली ट्रेन 70 से 80 की रफ्तार से दौड़ी। कोहरे से सभी रूट की ट्रेनों की रफ्तार धीमी रही। इस वजह से दर्जनभर एक्सप्रेस ट्रेनें अपने निर्धारित समय से 5 से 6 घंटे विलंब से पहुंचीं। यात्रियों को ठंड के बीच रेलवे स्टेशन पर अपनी ट्रेन का इंतजार करना पड़ा।

मकान बिक्री करने के नाम पर 11 लाख की ठगी

रायपुर। दूसरे के मकान को अपना बताकर बिक्री के लिए 11 लाख रुपए एडवांस लेने वाले आरोपी के खिलाफ पुरानी बस्ती पुलिस ने अपराध दर्ज किया है। अवधपुरी निवासी लुटन खंपारिया ने शिकायत दर्ज कराई है कि आरोपी खेमराज प्रधान ने पिछले साल उससे मकान बिक्री करने के लिए 11 लाख रुपए एडवांस लिए थे। बाद में पता चला कि मकान दूसरे का है तो प्रार्थी ने अपने पैसे वापस मांगे, पर आरोपी ने रकम वापसी से इंकार कर दिया। मामले में पुरानी बस्ती पुलिस ने अपराध दर्ज किया है।

निधन

डॉ. शलभ तिवारी

रायपुर। मसानगंज बिलासपुर निवासी डॉ. शलभ तिवारी का नागपुर में निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार नागपुर में 21 जनवरी को किया जाएगा। वे कविता तिवारी के पति, सम्राट, विराट तिवारी के पिता और पत्रकार अभिभात तिवारी के बड़े भाई थे। वे रायपुर, डोंगरगढ़, अभनपुर, बलौदा शासकीय कॉलेजों में प्रिंसिपल रहे।

तारा देवी झा

रायपुर। टाटीबंध निवासी तारादेवी झा (80) का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 19 जनवरी को महादेवघाट श्मशानघाट में किया गया। वे मोचन झा की माता थीं। उनके निधन पर छत्तीसगढ़ मैथिल ब्राह्मण सभा के पदाधिकारियों ने श्रद्धांजलि अर्पित की है।

हज्जन मरियम बी

रायपुर। आकाशवाणी निवासी हज्जन मरियन बी (98) का 19 जनवरी को इंतकाल हो गया। उन्हें बैरन बाजार कब्रिस्तान में सुपुर्दे खाक बाद नमाज अस्सर में किया गया। वे हबीब खान की सास एवं नियाज खान और रियाज खान की नानी थीं।

ज्योति पंडित

रायपुर। चौबे कॉलोनी निवासी ज्योति पंडित (70) का 18 जनवरी को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 19 जनवरी को कोटा मुक्तिधाम में किया गया। वे दीपक पंडित की पत्नी, महाराष्ट्र मंडल के कार्यकारिणी सदस्य निरंजन पंडित, दीपिका देशमुख, आरती जोशी की माता व अमृता पंडित की सास थीं।

ठंड में कोहरे के कारण तीन दिनों से 4 से 5 घंटे तक ट्रेन लेट, स्टेशन पर गुजारनी पड़ रही रात

शीतलहर से छूटी यात्रियों की कंकणी

हरिभूमि टीम जायजा लेने रेलवे स्टेशन पहुंची। शीतलहर से जनरल कोच में हर यात्री ठंड से कांपता नजर आया। ज्यादातर ट्रेनों में भीड़ होने से यात्रियों को दरवाजे के पास खड़े होकर सफर करना पड़ा। गोंडवाना और शालीमार एक्सप्रेस में यात्री ठंड से ठिठुरते मिले। ठंड के कारण स्लीपर कोच की सभी खिड़कियां बंद मिलीं, लेकिन जनरल कोच में भीड़ के कारण यात्री परेशान नजर आए। कोच में हर कोई चादर और कंबल ओढ़े दिखाई दिया। यात्रियों ने बताया कि ट्रेन जब 90 से 100 की रफ्तार से चलती है तो पूरा कोच ठंडा हो जाता है। खिड़की के शटर खराब होने से ठंडी हवा को रोकना भी नहीं जा सकता। ऐसे में ठिठुरते हुए सफर करना बड़ी मजबूरी है। कहीं-कहीं एक सीट पर 6 से अधिक यात्री ठुंसे नजर आए।

वेटिंग हॉल भी फुल

ट्रेनों के लेट होने से ठंड से बचने रेलवे स्टेशन का वेटिंग हाल भी इन दिनों यात्रियों से खचाखच भरा दिखता है। जगह नहीं होने से कई यात्रियों को ठंड के बीच प्लेटफार्म पर ही ट्रेन का इंतजार करना पड़ रहा है। सुबह और रात के समय यात्रियों को दिक्कत अधिक हो रही है। दोपहर और शाम की ट्रेन 3 से 4 घंटे लेट है तो वहीं सुबह की ट्रेन 5 से 6 घंटे तक लेट है। रेलवे स्टेशन पर यात्रियों को ठंड से बचाने के लिए रेलवे ने भी कोई व्यवस्था नहीं की है।

यह कैसा अभियान... अवैध दुकानें हटाने और जुर्माना वसूलने के बाद नहीं ली सुध, फिर सड़क तक सजने लगीं

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राजधानी रायपुर की यातायात व्यवस्था को सुगम बनाने के लिए नगर निगम सड़कों पर अवैध रूप से लगाए गए ठेला-गुमटियों को हटा रहा है। इसके तहत मालवीय रोड, शास्त्री बाजार, सिविल लाइन क्षेत्र, जीई रोड, बैजनाथ पारा सहित कई प्रमुख मार्गों पर कार्रवाई कर बड़ी संख्या में सड़कों तक लगीं दुकानें हटाई गईं। इनमें से कई ठेला-गुमटियों को जब्ती बनाकर उनके संचालकों पर जुर्माना भी लगाया गया, लेकिन इस कार्रवाई के बाद निगम की टीम उन मार्गों पर दोबारा निरीक्षण करने तक नहीं पहुंची, जिसके कारण सड़कों पर फिर से अवैध दुकानें सज चुकी हैं। इस तरह निगम की यह कार्रवाई खानापूर्ति साबित हुई है, जबकि प्रशासक के तौर पर कलेक्टर गौरव सिंह ने निगम और पुलिस अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए थे कि जहां कार्रवाई करें, उन मार्गों का नियमित निरीक्षण करें, ताकि दोबारा वहां अवैध दुकानें लगे नहीं। कलेक्टर के इस आदेश के बाद भी अधिकारी-कर्मचारी उन मार्गों का निरीक्षण नहीं कर रहे हैं, जिसके कारण सड़कों पर फिर अवैध दुकानें खुलने से यातायात व्यवस्था चरमराने लगी है।

हरिभूमि सरोकार

9 दिन पहले पचपेड़ी नाका से पुजारी पार्क तक सड़क के दोनों तरफ अभियान चलाकर करीब 30 से 40 ठेला-गुमटियों को सड़कों से हटाने की कार्रवाई की थी। इनमें से कई दुकानों को जब्ती भी बनाया गया था, जिनके संचालकों से जुर्माना भी वसूला है। इस कार्रवाई के दूसरे दिन से इस मार्ग पर फिर से दुकानें लगने लगी हैं। ज्यादातर दुकानें शाम से देर रात तक लगाई जा रही हैं, जिसके कारण इस मार्ग पर यातायात की समस्या अभी भी बनी हुई है।

मालवीय रोड- शास्त्री बाजार में भी जस के तस स्थिति

निगम अमले ने 4 दिन पहले मालवीय रोड, शास्त्री बाजार, मोतीबाग से एवनगीन चौक तक भी अभियान चलाकर कई ठेला-गुमटियों को सड़क से हटाने की कार्रवाई की थी। इस मार्ग पर फिर से दुकानें लगने लगी हैं। एवनगीन चौक से सुमीत कामप्लेक्स लाइन मार्ग पर सड़क के दोनों तरफ अभी भी दुकानें लगी हुई हैं।

जीई रोड पर सप्ताहभर पहले हटाई गई थीं दुकानें, स्थिति फिर वैसी

निगम ने सप्ताहभर पहले जीई रोड मार्ग पर अभियान चलाया था और सड़क के दोनों तरफ अवैध रूप से लगे ठेला-गुमटियों को हटाने की कार्रवाई की थी। जिस दिन यहां कार्रवाई हुई, उस दिन इस मार्ग में यातायात व्यवस्था सुगम रही, लेकिन दूसरे दिन से फिर यहां दुकानें लगनी शुरू हो गई हैं। यहां नास्ता, फल, चरमा, मोबाइल कवर से लेकर अन्य कई चीजों की दुकानें लगने लगी हैं।

पंडरी ब्रिज के नीचे फिर सज चुकीं दुकानें

निगम ने पंडरी ब्रिज के नीचे भी हालही में अभियान चलाया था। इस दौरान यहां से भी बड़ी संख्या में ठेला-गुमटियों को हटाया गया था, लेकिन अब फिर से यहां दुकानें सज चुकी हैं।

सिविल लाइन और आकाशवाणी मार्ग पर भी लगने लगी दुकानें

सिविल लाइन क्षेत्र में भी थाने के सामने से लेकर राजभवन तक निगम ने कार्रवाई कर दुकानें हटाई थीं। इसके अलावा आकाशवाणी मार्ग पर भी अभियान चलाकर कई दुकानों को सड़क से हटाया गया था। इस मार्ग पर भी फिर से दुकानें लग चुकी हैं।

इन प्रमुख मार्गों पर अब तक कार्रवाई नहीं

लाखेनगर, सप्रे स्कूल से लेकर इंडोर स्टेडियम तक मार्ग के दोनों तरफ अवैध दुकानें लग रही हैं, जिसके कारण हर दिन यहां जाम की स्थिति निर्मित होती है। बूढ़ेश्वर मंदिर चौक से लाखेनगर चौक यहां से महादेव घाट ओवरब्रिज मार्ग। कटोरा तालाब चौक का पूरा इलाका, माठागांव बस स्टैंड मार्ग, भगत सिंह चौक से चांदनी चौक तक, संतोषी नगर मार्ग, पचपेड़ी नाका से फल मार्केट तक मार्ग, फाफाडीह सहित कई मार्ग हैं, जहां अभी भी सड़कों पर ठेला-गुमटियों के कारण यातायात व्यवस्था चरमरई हुई है।

बिजनेस साइट राष्ट्रीय स्टील एवं पावर एक्सपो को मिला जबरदस्त रिसाॉन्स

रायपुर। राजधानी रायपुर में औद्योगिक क्षेत्र की प्रतिष्ठित और बहुप्रतीक्षित राष्ट्रीय एक्सपो (स्टील एवं पावर) का अग्य शुभारंभ रविवार को हुआ। इस एक्सपो का उद्घाटन उरला इंडस्ट्रीज एसोसिएशन के अध्यक्ष अश्विन गर्ग और रायपुर इलेक्ट्रिकल सर्विसेस एसोसिएशन अध्यक्ष अर्जुन अंगवाल ने किया। उद्घाटन समारोह में दोनों एसोसिएशन के सभी प्रमुख पदाधिकारी उपस्थित रहे, जिन्होंने इस आयोजन को उद्योग जगत के लिए महत्वपूर्ण बताया। यह राष्ट्रीय एक्सपो इंदौर इंप्रोलाइन द्वारा आयोजित किया जाता है, जो पिछले 14 वर्षों से इस क्षेत्र में कार्यरत है। छत्तीसगढ़ के उद्योगों और व्यवसायियों के लिए यह एक बड़ा आयोजन है, जिसका सभी को बेसबी से इंतजार रहता है। इस वर्ष भी एक्सपो को जबरदस्त रिसाॉन्स मिल रहा है और इसमें भाग लेने वाले व्यवसायियों और आगंतुकों की संख्या लगातार बढ़ रही है।

देशभर से 150+ कंपनियों का शानदार प्रदर्शन : इस एक्सपो में देश के विभिन्न हिस्सों से 150 से अधिक प्रतिष्ठित कंपनियों ने भाग लिया है। इनमें रायपुर, दुर्ग, भिलाई, बिलासपुर, मुंबई, नागपुर, बैंगलुरु, चेन्नई, दिल्ली, कोलकाता और हैदराबाद जैसे प्रमुख औद्योगिक शहरों की कंपनियां शामिल हैं। इन कंपनियों ने अपने नवीनतम उत्पादों, अत्याधुनिक तकनीकों और उन्नत औद्योगिक समाधानों का प्रदर्शन किया है। एक्सपो में स्टील, पावर, इलेक्ट्रिकल, ऑटोमेशन, मशीनरी, सेपेटी इक्विपमेंट और इंडस्ट्रियल इक्विपमेंट से जुड़े इन्वेंटिव प्रोडक्ट्स का व्यापक प्रदर्शन किया गया है। खासतौर पर छत्तीसगढ़ के उद्योगपतियों और व्यवसायियों के लिए यह एक्सपो नए व्यावसायिक अवसरों और संभावनाओं को तलाशने का बेहतरीन मंच साबित हो रहा है।

पेज 09 के शेष ...

उधमपुर एक्सप्रेस ...

जाने के बाद वापस दुर्ग तक लाया जा सकता है। इससे यात्रियों को भी काफी राहत मिलेगी।

ठंड की वापसी

चढ़ा हुआ है। तापमान में गिरावट होने और ठंड की वापसी होने का एकमात्र कारण उत्तर से आने वाली शुष्क हवा है, जिसके कारण थोड़ी ठंड अपना असर दिखाती रहेगी। अभी अगले तीन दिन तक न्यूनतम तापमान में गिरावट आने की संभावना है। शिशिर के साथ राजस्थान से पॉकिस्तान के बीच बने चकवाली घेरा प्रभाव से दक्षिण तथा मध्य में तापमान बढ़ने की संभावना है। उत्तरी इलाकों में इसका कोई खास प्रभाव नहीं पड़ेगा। बदोतरी का दौर 23 जनवरी तक जारी रहने की संभावना है।

घोटाले के बाद

संचालित जिस एनजीओ के खते में घोटाले की राशि डाली गई, उसे एनजीओ का सदस्य पीएससी अध्यक्ष का मंत्रीजा निवेश सोनवाली भी है। अर्थात जिसके लिए (निवेश सोनवाली) प्रधनपत्र लीक किए गए, उस लीक घोटाले की राशि अप्रत्यक्ष रूप से उसके पास भी पहुंची। सीबीआई ने अपनी वार्जिनेट में तत्कालीन पीएससी अध्यक्ष के एनजीओ जीवीसीएस अर्थात ग्रामीण विकास समिति का भी जिक्र किया है। किसने इस एनजीओ में फिक्सी राशि जमा की, इसका उल्लेख किया गया है।

मंडल के 20 हजार

कैंट और जम्मू के अलावा कटरा स्टेशन तक जाने की सुविधा मिल जाती है। यात्रियों की भीड़ के कारण ट्रेन के स्लीपर और सीटों कोच में सफर के लिए वेंटिले की कठार लगती है। अब रेल प्रशासन ने ट्रेन को मार्च तक रद्द कर दिया है। इसमें जनवरी माह में 28 तारीख तक रद्द की गई ट्रेन में रायपुर मंडल के 20 से 25 हजार यात्रियों का सफर प्रभावित हुआ है।

जम्मू के पहले

कठना है कि जम्मू हिंदीजन में अगर काम के कारण इसे रद्द किया गया है तो ट्रेन को जम्मू स्टेशन से पहले दूसरे स्टेशन तक ले

पुलिस विभाग में बड़ी सर्जरी, 50 अफसर इधर से उधर, पटले कोरबा गए, तारकेश्वर एएसपी सिटी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

नगरीय निकाय चुनाव के पहले तबादलों का दौर जारी है। रविवार को पुलिस विभाग में बड़ी सर्जरी की गई और एएसपी, डीएसपी स्तर के 50 अधिकारियों का तबादला किया गया। एएसपी सिटी लखन पटले को कोरबा भेजा गया है और तारकेश्वर पटेल को नई जिम्मेदारी दी गई है। वीरेंद्र चतुर्वेदी एसडीओपी विधानसभा, पूर्णिमा लांबा सीएसपी उरला

अधिकारियों का तबादला किया गया। एएसपी सिटी लखन पटले को कोरबा भेजा गया है और तारकेश्वर पटेल को नई जिम्मेदारी दी गई है। वीरेंद्र चतुर्वेदी एसडीओपी विधानसभा बनाए गए हैं और पूर्णिमा लांबा को सीएसपी उरला नियुक्त किया गया है। राज्य शासन द्वारा जारी आदेश के अनुसार, लखन पटले एएसपी रायपुर से कोरबा, तारकेश्वर पटेल एआईजी पीएचक्यू से एएसपी सिटी, रामगोपाल करियार एएसपी रायगढ़ से एएसपी ट्रैफिक बिलासपुर, असद खान उपसेनानी चौथी बटालियन से वीआईपी सुरक्षा। डीएसपी एवं सहायक सेनानी में वीरेंद्र चतुर्वेदी को पीएचक्यू से विधानसभा थाना एसडीओपी, अनामिका जैन रायगढ़ से पीएचक्यू, राजू गुप्ता मुख्यालय से कोरबा, रितेश श्रीवास्तव बेनूर नारायपुर से नवा रायपुर, अनूप लकड़ा 16वीं वाहिनी से एसडीओपी पाटन, अनिल विश्वकर्मा फरसगांव से रायगढ़, शेर बहादुर सिंह नवा रायपुर से कोरबा, विकास पाटले बिलासपुर से गरियाबंद, मणिशंकर चंद्रा धमतरी से विशेष शाखा रायपुर, उन्नति ठाकुर दंतेवाड़ा से रायगढ़, अभिषेक केशरी सरायपाली से छोटेडोंगर, अभिषेक पैकरा छोटेडोंगर से सूरजपुर, भूपत सिंह कोंडागांव से कबीरधाम, आशारानी नारायणपुर से खैरागढ़-छुईखदान, प्रभात सिंह भानुमतापपुर से मानपुर, आशा सेन दंतेवाड़ा से कोरिया, अभिनव उपाध्याय रायगढ़ से कोंडागांव, रवि वर्मा दंतेवाड़ा से रायपुर, अजीत ओंगरे मानपुर से महासमुंद्र, नेहा पवार धमतरी से मोहला-मानपुर, तारेश साहू आईयूसीएडब्ल्यू से भाठापारा, अंजू मन्नेवार दंतेवाड़ा से कबीरधाम, मोनिका मरावी नारायणपुर से धमतरी, विनय कुमार नारायणपुर से बेमेतरा, लक्ष्मण सिंह कोंडागांव से बस्तर, अमित सिंह सुकुमा से बस्तर, निशा सिंह बाल अपराध अन्वेषण से गरियाबंद एसडीओपी, नंदनी सूरजपुर से रायपुर, सोरभ इंडो के कोरबा से सूरजपुर, आशीष नेताम दंतेवाड़ा से नारायणपुर, संजय साहू बिलासपुर से मुंगेली, मानकराम सरगुजा से खैरागढ़, मोना साहू रायपुर से धमतरी, बाजीलाल सिंह गरियाबंद से बलरामपुर, अनूप एक्का पीएचक्यू से सूरजपुर भेजे गए हैं।

न्यायालय न्याय तहसीलदार रायपुर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.)

//इष्टतार//

रा.प्र.क्र./2024/1211490005/2/ अ-6/ वर्ष 2024-2025 रायपुर, दिनांक 30/12/2024 ग्राम टिकारपाड़ा प.ह.नं. 70

एतद् द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक/ क्रेता डॉ. हरिन्द मोहन शुक्ल पिता डॉ. रामेन्द्र नारायण शुक्ल निवासी आयुर्वेद 11-13 नगर मार्ग चौबे कॉलोनी रायपुर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) द्वारा इस न्यायालय में धारा-110 छ.ग. भू-न्याय संहिता 1959 के अंतर्गत मानाहरण बाबत आवेदन पत्र पेश कर लेख किया है कि ग्राम टिकारपाड़ा प.ह.नं. 70 प.वि.मं. रायपुर तहसील व जिला रायपुर में स्थित भूखंड क्रमांक की - 42 खसरा नंबर 659 का भाग क्रमा 1290.73 वर्गफुट भूमि को पंजीकृत विवाद विलेख दिनांक 30.04.2016 तथा पंजीकृत संशोधन विलेख दिनांक 24/12/2024 के माध्यम से विक्रेता/ अनावेदक प्रशांत शुक्ला पिता स्व. रमेश देव शुक्ला निवासी समता कॉलोनी रायपुर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) से क्रय कर स्वामित्व एवं अधिकार प्राप्त किया गया है। अतएव उक्त पंजीकृत विक्रय विलेख दिनांक 30.04.2016 तथा पंजीकृत संशोधन विलेख दिनांक 24/12/2024 के आधार पर आवेदक भूमि को आवेदक के नाम दर्ज किये जाने का निवेदन किया गया है। अतएव जिस स्थिति व्यक्ति को कोई आपत्ति हो तो वे स्वयं या अपने अधिभाषक के माध्यम से अपनी प्रतिवत आपत्ति दिनांक 17/01/2025 को इस न्यायालय में पेश करें। विवाद समाधान के बाद प्राप्त दावा/ आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जाएगा। आज दिनांक 30/12/2024 को भी मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर से जारी किया गया।

न्याय तहसीलदार रायपुर (छ.ग.)

आज सूचना

(वाके मोन चर्चद खसरा नंबर 425, 503, 677 रकबा क्रमशः 0.03 है, 0.39 है, 0.35 है, कुल खसरा 03 कुल रकबा 0.77 है, भूमि के संबंध में)

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि भूमि स्वामी श्रीमती कुमारी बाई सैनिक उम्र 85 वर्ष पति स्व.श्री सतन कुमार सैनिक निवासी बजरंग नगर रायपुर तह. व जिला रायपुर (छ.ग.) की स्वत्व एवं अधिकार की भूमि वाके मोन चर्चद प.ह.नं. 81/2 प.वि.मं. मौर हसीद तहसील आरंग जिला रायपुर (छ.ग.) में स्थित खसरा नंबर 425, 503, 677 रकबा क्रमशः 0.03 है, 0.39 है, 0.35 है, कुल खसरा 03 कुल रकबा 0.77 है. को मेरे पक्षकार शशि कुमार वर्मा पिता रामजी लाल वर्मा निवासी ग्राम चर्चद तहसील आरंग जिला रायपुर (छ.ग.) ने क्रय करने का पक्का सोदा तय कर लिखित विक्रय इकरानामा के माध्यम से बयाना अद्य कर दिया है अब मात्र पंजीयन बैनामा का निमायन कराना शेष है। अतः इस आज सूचना के माध्यम से मेरा पक्षकार के द्वारा उक्त वर्णित भूमि को उपरोक्त विक्रेता से क्रय करने का सोदा हो चुका है यदि किसी आम जान, व्यक्ति, बैंक, बीमा, कंपनी, साक्षरकार कासकीय संस्थान, अधेशासकीय संस्था एवं निजि संस्था को उपरोक्त संयवहार से किसी को आपत्ति हो तो 7 दिवस के भीतर मेरे कार्यालय के दिदि गने पते में आपत्ति पत्र दस्तावेज प्रस्तुत कर समायोजित पचात दिया गया आपत्ति शून्य माना जावेगा। सो सूचना जारी। रायपुर (छ.ग.) दिनांक- 19.01.2025

भवदीय टी.एस.सेठ (अधिवक्ता), रायपुर (छ.ग.) मो.9827482410

Health Town

श्री श्रेयन आयुर्वेद

पंचकर्म

Panchkarma & Wellness Centre

(संतुलन से भरा आयुर्वेद, स्वस्थ जीवन का राज)

वैद्य-डॉ.पल्लवी क्षीरसागर

MD आयुर्वेद (पुणे)

Timing- (11-8) by Appointment

उपलब्ध पंचकर्म

- बस्ति
- उत्तरा बस्ति
- जानू बस्ति
- इत्यादि।

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

न्यूरो-पंचकर्म चिकित्सा केन्द्र, रायपुर मो. 9039050422, 91794 55561

• स्लीप डिस्क, आर्थराइटिस • Back Pain, सायटिका • जोड़ों में दर्द, मांसपेशियों में दर्द

• जकड़न (Stiffness) व नशों का दबना • टेंडन एवं लिगामेंट इंजरी • सर दर्द, पॅरालिसीस • स्पाइलाइटिस • गठिया रोग

९ अशोक विहार, स्ट्रीट नंबर 5, सरस्वती दात मिल के सामने, मंडी गेट के सामने, पंडरी रायपुर। ९ मनसा वेम्बर, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, बिलासपुर रोड, फाफाडीह रायपुर।

डॉ. के.बी. श्रीनिवास राव

INTL Ayurvedic Consultant

राज्य अलंकरण अवार्ड से सम्मानित

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130



जूट के धागों से बना इयररिंग व नेकलेस ...

सिटी इवेंट

व्यक्ति को जीवन में संतुलन बनाए रखने के लिए सात चक्रों की आवश्यकता



रायपुर। रविवार को मिनी मार्वल्स प्री-स्कूल में 'सात चक्रों के चमत्कार' थीम पर वार्षिकोत्सव का आयोजन किया गया। मैक सभागार में आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि स्वरूप डॉ. वर्णिशा शर्मा उपस्थित रहीं। डांस से पहले छात्रों ने सात चक्र के बारे में जानकारी दी, जिसमें व्यक्ति के व्यक्तित्व के बारे में बताया गया। नन्हे बच्चों ने मस्ती भरे अंदाज में प्रस्तुति दी। वहीं, माता-पिता ने तालियों से बच्चों का मनोबल बढ़ाया। अतिथि ने संबोधन में कहा, बचपन सभी व्यक्ति के लिए खास होता है। परिजन अपने बच्चों की प्रस्तुति देख अपने बचपन के दिनों को याद करेंगे। स्कूल की प्राचाय अनुभूति श्रीवास्तव ने कहा, सात चक्रों का चमत्कार बच्चों के समग्र विकास को समझाने का एक सुंदर माध्यम है।

सात चक्रों की जानकारी नन्हे छात्रों ने दी

वार्षिकोत्सव का शुभारंभ गणेश वंदना के साथ की गई, जिसकी प्रस्तुति स्कूल के शिक्षकों द्वारा दी गई। इस अवसर पर 4-6 साल तक नन्हे छात्रों की प्रस्तुति देखने को मिली, जिन्होंने अनेक अंदाज में सात चक्रों का अर्थ बताया है। कार्यक्रम में बच्चों ने डांस और स्पीच से सात चक्रों की जानकारी दी। उन्होंने कहा, इस भागदौड़ वाले दिनचर्या में शरीर को संतुलन बनाए रखने के लिए सात चक्रों की आवश्यकता होती है। सात चक्रों के विभिन्न योग आसन हैं, जिसका प्रयोग रोजाना करने से शरीर को लाभ होता है।

लाइव इवेंट

कंप्यूटर से तेज चला बच्चों का दिमाग, 8 मिनट में 200 प्रश्नों के दिए सही जवाब



रायपुर। स्कूल में अक्सर बच्चों का सबसे कठिन सवाल गणित का होता है। एग्जाम में सवाल को हल करने में पसीने छूट जाते हैं, लेकिन यूसीएमएएस की राज्य स्तरीय प्रतियोगिता अवेकस और मानसिक अंकगणित प्रतियोगिता में छात्रों ने गणितीय प्रश्नों को चंद सेकंड में हल कर सभी को चकित कर दिया। प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ से 810 से अधिक छात्रों ने भाग लिया। सभी छात्रों ने यूसीएमएएस अवेकस की तेज और सरल विधियों का उपयोग करके 8 मिनट में विशेष रूप से तैयार किए गए 200 गणितीय प्रश्नों को हल करने का प्रयास किया। बहुत से छात्र 200 प्रश्नों के पूरे प्रश्न पत्र को 8 मिनट की अवधि में 3 सेकंड से कम समय में हल करने में सक्षम थे।

तेज दिमाग का दिया परिचय

प्रतियोगिता में शामिल 810 छात्रों ने अपने तेज दिमाग का परिचय दिया। जिस सवाल को हल करने में सामान्य व्यक्ति को 5 से 10 मिनट का समय लग सकता है, ऐसे सवालों को छात्रों ने चंद सेकंड में हल कर दिया। गणित के कठिन सवालों को मिनटों में हल कर सभी को प्रभावित किया। प्रतियोगिता में रायपुर समेत अन्य जिलों से भी बच्चों ने भाग लिया था।

लाइव इवेंट

डीएसआईएफडी के पासआउट विद्यार्थियों को बांटे डिग्री-सर्टिफिकेट

रायपुर। फैशन डिजाइनिंग, इंटीरियर डिजाइनिंग और इवेंट मैनेजमेंट का कोर्स संचालित करने वाले डीएसआईएफडी कॉलेज कैपस टैगोर नगर में पूर्व छात्र समारोह का आयोजन किया गया। इसमें पूर्व छात्रों, वर्तमान छात्रों और प्रतिष्ठित अतिथियों ने भाग लिया। इस समारोह ने कॉलेज की प्रतिष्ठा और बढ़ाई, साथ ही हमेशा के लिए यादगार बनाया।

समारोह की शुरुआत मुख्य अतिथि तुलसी कौशिक (निज सहायक मुख्यमंत्री छत्तीसगढ़ शासन) द्वारा दीप प्रज्वलित करके की गई। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के साथ मनीष सोनी, प्रसाद शर्मा, भैयालाल धुव, संतोष शुक्ला भी उपस्थित रहे। पासआउट स्टूडेंट्स को डिग्री एवं सर्टिफिकेट प्रदान किया गया।



वर्तमान छात्रों ने अपनी प्रतिभा का किया प्रदर्शन

समारोह में वर्तमान छात्रों ने भी अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। जिनमें इंटीरियर डिजाइनिंग स्टूडेंट्स हर्षा गायकवाड़, हुमिता पटेल, लाली नाहटा, फैशन डिजाइनिंग स्टूडेंट्स अंजली, श्रीशा, मुगाली, किरण, सिमरन, विनिता, दिशा और इवेंट मैनेजमेंट स्टूडेंट प्रवेश शर्मा समेत कई छात्र शामिल रहे। इस समारोह में कॉलेज के निदेशक राजेश बरलोटा ने भी अपने विचार साझा किए। साथ ही पूर्व छात्रों को उनकी उपलब्धियों के लिए बधाई दी। इस समारोह को सफल बनाने में मैनेजमेंट टीम की सुरभी सोनी व खुशबू ठाकुर, फैकल्टी फैशन डिजाइनिंग की वर्षा सिंहानी व अंकिता विश्वास, इंटीरियर डिजाइनिंग की निधि चांदक व दर्शिता जेठवानी और इवेंट मैनेजमेंट फैकल्टी की सरोज साहू समेत कई छात्रों का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

कम समय में बेहतर पढ़ाई के लिए प्रश्न बैंक और मॉडल पेपर के भरोसे रहने से बचे विद्यार्थी...

बोर्ड परीक्षा में अच्छे अंक के लिए सालभर पढ़ाई करना जरूरी, शॉर्टकट से केवल पासिंग नंबर

रिवीजन के लिए प्रश्नपत्र अछा माध्यम



10वीं कक्षा के विद्यार्थी आर्यन धुर्जी ने बताया, साल भर स्कूल और ट्यूशन में किताब से पढ़ाई की। अब रिवीजन के लिए नवबोध के प्रश्न बैंक से पढ़ाई कर रहा है। इससे परीक्षा में पूछे जाने वाले प्रश्नों का आकलन किया जा सकता है। जिससे परीक्षा के दौरान सभी प्रश्नों को हल करने में मदद मिलती है।

पास होने के लिए प्रश्नपत्र से पढ़ाई

10वीं कक्षा की छात्रा हर्षिता वर्मा ने बताया, बोर्ड परीक्षा की तैयारी के लिए नवबोध और आदर्श उत्तर से पढ़ाई जारी है। पिछली कक्षा 9वीं में गणित विषय में अधिक नंबर नहीं आए, जिसके कारण बोर्ड परीक्षा की तैयारी इन किताबों से कर रही है। जिसमें बीते 3-5 सालों का प्रश्न पत्र होता है, मुझे उम्मीद है कि मैं इस वर्ष अच्छे नंबरों से बोर्ड परीक्षा पास करूंगी।

10वीं बोर्ड में 81 प्रतिशत हासिल किए



12वीं कक्षा की छात्रा प्रमिला दुर्गा ने बताया, बोर्ड परीक्षा में अच्छे अंक के लिए किताब और प्रश्न बैंक दोनों से पढ़ाई जरूरी है। कक्षा 10वीं में बोर्ड परीक्षा की तैयारी के लिए दोनों माध्यमों का उपयोग कर 81 प्रतिशत हासिल किया। साल भर स्कूल में किताब से पढ़ाई करने के बाद प्रश्न बैंक रिवीजन की तरह काम करता है।

बोर्ड एग्जाम के करीब आते ही छात्रों ने पढ़ाई तेज कर दी है। बाजार में भी कम समय में बेहतर पढ़ाई करने को लेकर मॉडल पेपर से लेकर संभावित प्रश्न पत्र की कई पुस्तक आ चुकी है, जो कमजोर बच्चों को अब लुभाने लगी हैं। इन पुस्तकों में विभिन्न विषयों से जुड़े महत्वपूर्ण सवालों दिए गए हैं। एग्जाम के करीब आने से बाजार में अब इन पुस्तकों की मांग बढ़ गई है।

रायपुर। कई सालों से नवबोध, प्रबोध और अजय माला प्रकाशन द्वारा परीक्षा के कुछ माह पूर्व बीते 3-5 साल का प्रश्न पेपर का प्रकाशन किया जाता है। इसके अनुसार अच्छे अंक के लिए इससे तैयारी फायदेमंद होती है। हरिभूमि टीम ने इस संबंध में शहर के अनुभवी काउंसलर्स ने चर्चा की। उनका कहना है कि कुंजी और शॉर्टकट के भरोसे विद्यार्थी पढ़ाई ना करें। किताब से पढ़ना अधिक फायदेमंद साबित होता है। जिन बच्चों ने साल भर खेल-कूद और मोबाइल में अपना समय व्यर्थ किया है, उनके लिए यह परीक्षा में पास होने की चाबी है। लेकिन, जिन बच्चों ने साल भर किताब से पढ़ाई की है, उनके लिए यह रिवीजन करने का एक माध्यम है। इस तरह बच्चों को मेरिट के लिए तैयार किया जा सकता है।



प्रबोध-नवबोध छात्रों की पहली पसंद

गोल बाजार स्थित थोक व्यापारी भागचन्द्रा ने बताया, हर साल नवबोध, प्रबोध और अजय माला की बिक्री बड़ी संख्या में होती है। अधिकतर बोर्ड परीक्षा के अभ्यासियों की पहली पसंद ये तीन किताबें होती हैं। इसमें प्रबोध और नवबोध का प्रश्न बैंक किताब की खरीदी सबसे अधिक होती है, जिसका प्रकाशन वार्षिक परीक्षा से 2-3 माह पहले ही बाजार में उपलब्ध होता है।

परीक्षा में पास होने की टेक्निक

यह टेक्निक कमजोर बच्चों के लिए सबसे फायदेमंद साबित होगी, जिन्होंने साल भर पढ़ाई नहीं की है। कम समय में पास होने की तैयारी की जा सकती है। इसके लिए पांच इंपॉर्टेंट ट्रिक्स हैं। पहला किताब के हाईलाइट बॉक्स को पढ़ें, दूसरा सूत्र या तारीख याद करने के लिए टेबल बनाएं, तीसरा पाठ्यक्रम के सार को समझें, चौथा ट्यूशन और स्कूल में बताए गए महत्वपूर्ण प्रश्नों की तैयारी करें और पांचवा, जो प्रश्न रिपीट हुए हैं उसे याद करने का प्रयास करें। लंबे समय तक याद रखने के लिए लिखकर याद करें, जिससे परीक्षा में सभी प्रश्नों को समय पर हल करने में मदद मिलेगी।

अभ्यास के दौरान एकाग्रता जरूरी

काउंसलर डॉ. अम्बा सेठ्ठी ने बताया, बोर्ड परीक्षा के लिए अब कम समय बचा है। ऐसे में किताब, कुंजी या प्रश्नबैंक को पूरा पढ़ना संभव नहीं है। इस स्थिति में स्कूल और ट्यूशन में पढ़ाया गया महत्वपूर्ण प्रश्नों का अभ्यास करें। लेकिन, अभ्यास के दौरान एकाग्रता के साथ पढ़ाई करें और अपनी पूरी मेहनत उस पढ़ाई में लगा दें।

जेसीआई वामांजलि व महिला सिख संगठन ने मनाया लोहड़ी



रायपुर। छत्तीसगढ़ महिला सिख संगठन और जेसीआई वामांजलि संस्थान की महिलाओं द्वारा मॉल में लोहड़ी उत्सव का आयोजन किया गया। जहां महिलाएं और बच्चे पारंपरिक पंजाबी परिधान में नजर आए। इसमें मुख्य अतिथि के तौर पर छत्तीसगढ़ सिख संगठन की महिला प्रदेश अध्यक्ष श्वेता असोरा व पुरुष प्रदेश अध्यक्ष दलजीत सिंह मौजूद रहे। वहीं, जेसीआई वामांजलि से प्रियंका गुप्ता, आकांक्षा, अर्चना द्विवेदी, संगीता व अनन्या आदि उपस्थित रहीं। इस कार्यक्रम में तीन तरह से वर्गीकृत किया गया। पहला सोलो डांस, दूसरा ग्रुप डांस व तीसरा फैशन शो। युवाओं ने गिद्धा व



गतका नृत्य से लोगों को जोश से ओत-प्रोत कर दिया। इसकी खासियत यह रही पूरे कार्यक्रम में पंजाबी गानों पर पंजाबी परिधान पहन कर बच्चों ने डांस किया। जिसका लोगों ने खूब लुप्त उठाया। युवाओं ने दोल की बीट पर भांगड़ा भी किया। जिसे देख लोग उत्साह से भर उठे। इस समारोह में सैकड़ों की तादात में बच्चे, युवा और बुजुर्ग शामिल हुए।

गणतंत्र दिवस पर 250 छात्र देंगे प्रस्तुति आकर्षण का केंद्र रहेंगे देशभक्ति गीत

रायपुर। पुलिस परेड ग्राउंड में गणतंत्र दिवस की तैयारी धूमधाम से की जा रही है। प्रत्येक वर्ष की तरह परेड, झांकियां और सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया जाना है। गणतंत्र दिवस पर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय और राज्य के मंत्री भी शामिल होंगे। इस वर्ष परेड प्रभारी का दायित्व प्रफुल्ल कुमार ठाकुर को दिया गया है, इसमें जिला पुलिस बल, पैरामिलिट्री फोर्स, एनसीसी स्काउट गाइड, तैलंगाना पुलिस के आर्म्स फोर्स की टुकड़ी जैसे 15 प्लाटून शामिल होने जा रहे हैं। इस दौरान आकर्षक झांकियों के साथ हॉर्स राइडिंग आकर्षण का केंद्र रहेगी।

छात्रों ने शुरू की तैयारी

इस वर्ष मायाराम सुरजन शासकीय हायर सेकेंडरी स्कूल के विद्यार्थियों को सांस्कृतिक कार्यक्रम के लिए चयन किया गया। विद्यालय की प्राचाय भावना तिवारी ने बताया, देशभक्ति, लोकगीत पर नृत्य की तैयारी की जा रही है। गणतंत्र दिवस पर 250 विद्यार्थियों द्वारा मनमोहक नृत्य की प्रस्तुति दी जाएगी। इसके लिए 10 जनवरी से विद्यार्थियों को तैयार किया जा रहा है। इन दिनों पुलिस परेड ग्राउंड में विद्यार्थियों को एकत्र कर तैयारी कराई जा रही है। इस दौरान 4-5 शिक्षकों का समूह छात्रों को अभ्यास कराने में जुटा हुआ है।

कार्डियोलॉजिकल सोसाइटी ऑफ इंडिया द्वारा दो दिवसीय कांफ्रेंस का हुआ समापन

ईसीजी टेस्ट से हृदय रोग की सटीक पहचान इससे धड़कन के कम-ज्यादा का आकलन संभव

कार्ड न्यूज

रायपुर। नई तकनीक से हृदय रोग संबंधित उपचार सरल हो गया है। बीते 2-3 सालों में चिकित्सा के क्षेत्र में बदलाव देखा गया। 'लीडलेस पेसमेकर' नवीन तकनीकों में शामिल है। जो एक छोटा बैटरी से चलने वाला उपकरण है। जिसे दिल में लगाया जाता है। यह धीमी हृदय गति को ठीक करने में मददगार है। हृदय रोग मरीजों के शरीर पर इसे पेनलेस ही लगाया जाता है, जो 50 पैसे के सिक्के के बराबर दिखता है। यह कहना है डॉ.स्मित श्रीवास्तव का, जिन्होंने नवीन तकनीकों पर चिकित्सकों को संबोधित किया।

कार्डियोलॉजिकल सोसाइटी ऑफ इंडिया द्वारा दो दिवसीय कांफ्रेंस का आयोजन किया गया। रविवार को लगभग 30 से अधिक चिकित्सकों ने अनुभव साझा किया। इसमें इंजेक्शन और दवाई का प्रयोग, इलाज संबंधित नवीन तकनीक और छोटे बच्चों की समस्याओं को लेकर जानकारी दी गई। समापन अवसर पर दिल्ली, मुंबई, इंदौर, भिलाई, लखनऊ जैसे विभिन्न शहरों से चिकित्सक शामिल हुए।



हृदय विकार की समस्या का निवारण

डॉ. नीरज अवस्थी ने कहा, इन दिनों बच्चों से लेकर बुजुर्ग हृदय रोग से पीड़ित हैं। बच्चों में भी हृदय विकार की समस्या होती है। जिसके लक्षण में सांस लेने में तकलीफ, सीने में दर्द, थकान, बेहोशी और पैरों का सूजन शामिल है। रायपुर के अस्पतालों में हृदय विकार संबंधित तकनीक मौजूद है, जिसकी मदद से बच्चों का इलाज संभव है। हार्ट के रोग की पहचान के लिए ईसीजी टेस्ट कराया जाता है। इससे हृदय के इलेक्ट्रिक सिग्नल को रिकॉर्ड किया जाता है। टेस्ट में व्यक्ति के हार्ट बीट का तेजी या कम होने का पता लगाया जा सकता है।

दिनचर्या में बदलाव हृदय रोग का कारण



डॉ. शैलेन्द्र द्विवेदी ने कहा, व्यक्ति का जीवन शैली में बदलाव हृदय संबंधित रोग का मुख्य कारण बन गया है। कम व्यायाम, खान-पान, शुगर, ब्लड प्रेशर इसके कारणों में शामिल हैं। अब हृदय रोग की समस्या का

निवारण दवाइयों और इंजेक्शन के प्रयोग से भी संभव है। ऐसे में हार्ट फेल होने पर दवाई तैयार की गई है, जिसका तुरंत असर शरीर में देखा जा सकता है।

सिटी लाइव

अनुसंधान के विभिन्न क्षेत्रों पर दिया सुझाव, सॉफ्टवेयर का समझाया उपयोग



रायपुर। पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय की अर्थशास्त्र अध्ययनशाला में अर्थमिति पर एकदिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला के वक्ता विक्रम सह-प्राध्यापक प्रबंधन विभाग केके मोदी विवि दुर्ग मौजूद रहे। उद्घाटन सत्र में स्वागत भाषण अर्थशास्त्र अध्ययनशाला के विभागाध्यक्ष, आचार्य व कार्यशाला के संयोजक डॉ. रवींद्र के. ब्रह्मो ने दिया। डॉ. ब्रह्मो ने अर्थमिति के क्षेत्र और महत्व पर प्रकाश डाला। साथ ही अनुसंधान के विभिन्न क्षेत्रों पर सुझाव दिया, जिसमें अर्थमिति उपकरणों का अनुप्रयोग किया जाता है।

उन्नत सॉफ्टवेयर पर किया व्यावहारिक अभ्यास

कार्यशाला के पहले सत्र में प्रतिभागियों ने अर्थमिति में प्रतिगमन विश्लेषण और अनुसंधान में इसके निहातार्थ के बारे में जानकारी प्राप्त की। दूसरे सत्र में प्रतिभागियों को पर्याप्त डेटा सेट के साथ उन्नत सॉफ्टवेयर में व्यावहारिक अभ्यास भी कराया गया। अर्थशास्त्र अध्ययनशाला के प्राध्यापक व कार्यशाला के आयोजन सचिव डॉ. बीएल सोनेकर ने धन्यवाद ज्ञापन दिया। इस कार्यशाला में डॉ. अर्चना सेठी, डॉ. प्रमति कुषण के साथ-साथ विश्वविद्यालय की विभिन्न अध्ययनशालाओं के शोध व एमए के छात्र-छात्राओं ने भाग लिया।

समाज लाइव

ज्योति पंडित की आंखों से दो लोग देख सकेंगे दुनिया

रायपुर। मन में अगर मानव सेवा की प्रबल इच्छाशक्ति हो, तो इसमें कोई भी परिस्थिति बाधक नहीं बन सकती है। चाहे झुलसा देने वाली गर्मी हो या कड़ाके की ठंड। बात कर रहे हैं महाराष्ट्र मंडल के वरिष्ठ सदस्य चौबे कालोनी निवासी दीपक पंडित और उनके सन्तानों की। जिन्होंने शनिवार की देर रात एक बजे कड़ाके की ठंड में दिवंगत मां ज्योति पंडित का नेत्रदान कराया। उनकी आंखों से अब दो लोगों के जीवन में प्रकाश फैलने वाला है। ज्योति पंडित भले ही परिवार के बीच नहीं रही हैं, लेकिन उनकी आंखों से अब दो लोग दुनिया देख सकेंगे। पंडित परिवार के इस फैसले से आने वाले दिनों में दो लोगों के जीवन में उजाला होने वाला है।



उजाला देने कराया नेत्रदान

मंडल के अध्यक्ष अजय मधुकर फाले ने बताया कि नेत्रदान का फैसला स्व. ज्योति पंडित के बेटे निरंजन पंडित एवं बेटी दीपिका देशमुख और आरती जोशी का रहा। दुख के समय में इनके फैसले से अधिकारमय जीवन जीने वाले दो लोगों की जिंदगी रोशन हो सकेगी। महाराष्ट्र मंडल के नेत्र और देहदान प्रकोष्ठ के प्रगारी विक्रम हिंशीकर ने नेत्र चिकित्सक की व्यवस्था करके रात में मानव सेवा के लिए नेत्रदान कराया। महाराष्ट्र मंडल की कार्यकारिणी ने भी पंडित परिवार के इस निर्णय की सराहना करते हुए उनके प्रति कृतज्ञता व्यक्त की है।

लाइव इवेंट

महावीर जन्म कल्याणक महामहोत्सव समिति के अध्यक्ष बने महावीर कोचर

रायपुर। राजधानी में सकल जैन समाज के सभी बेटक एकजुट होकर विभिन्न सांस्कृतिक महोत्सव आयोजित कर जन्म कल्याणक मना रहे हैं। यह आयोजन सकल जैन समाज द्वारा आयोजित किया जाता है। जिसके लिए महावीर जन्म कल्याणक माह महोत्सव समिति द्वारा प्रति वर्ष अध्यक्ष, महासचिव एवं कोषाध्यक्ष का चुनाव सर्वसम्मति से समाजजन द्वारा किया जाता है। इस वर्ष अध्यक्ष के चुनाव के लिए एक महत्वपूर्ण बैठक (आमसभा) आराधन हाल ब्रह्म देव मंदिर सदर बाजार में रात्रि 8 बजे आयोजित की गई। जिसमें अध्यक्ष के लिए महावीर कोचर, महासचिव पद के लिए सिद्धार्थ डागा एवं कोषाध्यक्ष पद के लिए वीरेंद्र डागा को सर्वसम्मति से चुना गया। बैठक में उपस्थित समाजजनों ने सर्वसम्मति से चुने गए पदाधिकारियों को शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर विशेष रूप से महेंद्र कोचर, विजय चोपड़ा, कमल भंसाली, यशवंत जैन, उदयराज पाखर, मनोज लूंकड, अनिल बरडिया, निरंजुन सावला, विकास धाडीवाल, अमित सुराणा, अतुल कात्रेला उपस्थित रहे।



जीवन और शिक्षाओं की स्मृति भगवान महावीर

अध्यक्ष महावीर कोचर ने बताया कि भगवान महावीर जन्म कल्याणक महामहोत्सव जैन धर्म का एक अत्यंत महत्वपूर्ण त्योहार है। 2025 में महावीर जयंती का आयोजन चैत्र शुक्ल की त्रयोदशी तिथि 10 अप्रैल को होगा। इस दिन का जैनों के लिए अत्यधिक आध्यात्मिक महत्व होता है। क्योंकि, वे जैन धर्म के 24वें और आखिरी तीर्थंकर के जीवन और उनकी शिक्षाओं की स्मृति करते हैं। चैत्र शुक्ल की त्रयोदशी तिथि को महावीर जयंती का आयोजन होता है। भगवान महावीर ने जैन धर्म की स्थापना की और उसके प्रचार-प्रसार में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। 24वें तीर्थंकर भगवान महावीर को जैन धर्म के संस्थापक और जन्म कल्याणक के रूप में भी माना जाता है। महावीर जन्म महामहोत्सव भारत के एक महत्वपूर्ण आध्यात्मिक प्रतीक भगवान महावीर के जन्म की सार्थक उत्सव है। यह त्योहार जैनों के लिए गहरे सांस्कृतिक और दार्शनिक महत्व के साथ होता है।

राष्ट्रीय पटसन बोर्ड की ओर से अंबुजा मॉल में जूट महोत्सव का आयोजन, जहां लोगों से मिल रहा रिस्यांस

जूट के धागों से बना ईयरिंग व नेकलेस नया फैशन घर सजाने पेंटिंग, सजावटी सामानों पर ठहर रहीं निगाहें

बदलते समय के साथ युवाओं के फैशन में जूट के उत्पाद शामिल हो रहे हैं। फैसी व जेन्सी दिखने वाले आइटम को युवा खरीदना ज्यादा पसंद करते हैं। इसी को मद्देनजर रखते हुए जूट हस्तशिल्पकार भी अपने उत्पादों में तेजी से बदलाव ला रहे हैं। वे ऐसे उत्पाद बना रहे हैं जो युवाओं को अपनी नजर में रास आ जाए। इसके अलावा सरकारें भी चाहती हैं कि हस्तशिल्प कला को देशवासी अपनाएं। वे समय-समय हस्तशिल्पकारों को मंच प्रदान कर रही हैं।



फुटवियर आइटम भी खरीद रहे लोग

जूट के फुटवियर भी लोगों को भा रहे हैं। इन्हें खरीदने लोग दिलचस्पी दिखा रहे हैं। गीता श्री जूट के मागीरथ दास ने बताया कि उनके स्टॉल में जूट की सैण्डल, जूती व चप्पल हैं। इसके अलावा कोल्हापुरी व राजस्थानी डिजाइन के जूट के फुटवियर भी हैं। इनकी कीमत 250 से 500 रुपए तक है। जेन्स व लैंडीज दोनों तरह के फुटवियर हैं। दास बताते हैं कि एक जोड़ी फुटवियर एक घंटे में बनकर तैयार हो जाता है।

रास आ रहे ईयरिंग हेयर क्लिप और नेकलेस

मेले में बैग व सजावटी सामानों के अलावा जूट से बनाई गई कानों की बालियां, हेयर क्लिप और गले का हार भी आया हुआ है। जहां पर महिलाओं की भीड़ उमड़ रही है। मार्डन जूट हैण्डी क्राफ्ट के बुवीर सरकार ने बताया कि ग्राहकों के द्वारा इयररिंग, क्लिप और नेकलेस तीनों ही खूब पसंद किए जा रहे हैं। इन पर इतनी बारीकी से काम किया गया कि पहली बार देखने पर लगेगा ही नहीं कि ये जूट से बने हुए हैं। इनकी कीमत 50 से 350 रुपए तक है।



जायजा लिया। इस मेले में जूट हस्तशिल्पकारों द्वारा 20 स्टॉल लगाए गए हैं। एक तरह के दो-दो स्टॉल लगे हुए हैं। प्रतिदिन मेले में सुबह 11 से रात्रि 8 बजे तक सैकड़ों लोग पहुंच रहे हैं। मनपसंद वस्तुओं की खरीदारी भी कर रहे हैं। मेले में जूट की पेंटिंग पर लोगों की नजर जरूर पड़ रही है। बेहतरीन हाथ की कलाकारी से तैयार किया गया नक्काशीदार कालीन लोगों का ध्यान अपनी ओर खींच रहा है। इसके अलावा सजावटी, बच्चों के खिलौनों के सामान, कान की कालियां और जूतियां भी आगन्तुकों को पसंद आ रहे हैं।

शहीद स्मारक भवन में बीट्स म्यूजिकल ग्रुप का आयोजन

लाइव म्यूजिकल बैंड ने सजाई मधुर गीतों की श्रृंखला, गीत-संगीत सुन श्रोता मंत्रमुग्ध

रायपुर। शहर में संगीत प्रेमियों के लिए लाइव म्यूजिकल बैंड के साथ युवा फनकार स्टेज सजाने लगे हैं। इसका लुफ्त उठाने के लिए रविवार की रात रजबंदा मैदान के शहीद स्मारक भवन में श्रोताओं का हजूम उत्साही नजर आया। वहीं, गीत-संगीत से जोड़ने के लिए बीट्स म्यूजिकल ग्रुप रायपुर ने लोगों को लाइव म्यूजिकल शो का हिस्सा बनने का अवसर दिया। इसके निर्देशक महेश शर्मा और सह निर्देशक आदित्य ठाकुर की अगुवाई में शाम 7 बजे से 11 बजे के बीच कल्याण जी-आनंद जी के मैलोडी सॉप्स से श्रोताओं को जोड़ने का प्रयास किया। इसमें सिंगर्स और श्रोताओं में तालमेल बनाने का दायित्व आकांक्षा दुबे व एलएन लाहोटी ने मंच संचालन करते हुए बखूबी निभाया।



मेरी तमन्नाओं की तकदीर

कल्याणजी-आनंदजी मैलोडी सॉप्स का आगाज 'सगरे जगत का' ...मजन से किया गया। इसके बाद 60 से 90 के दशक में गाए गए गीतों का सिलसिला शुरू हुआ। इसमें 'मेरी तमन्नाओं की तकदीर तुम संवार दो ... जो तुमको हो पसंद वही बात करेंगे...' आ साथी रे तेरे बिना भी क्या... इशारों-इशारों में दिल लेने वाले ... तुम्हें याद होगा... तुमको मेरे दिल... 'क्या खूब लगती हो, बड़ी खुन्दर दिखती हो' ... की प्रस्तुति से श्रोताओं को झूमने के लिए मजबूर किया। गीतों के बढ़ते क्रम के बीच सिंगर्स लोगों की वाहवाही लूटने में भी सफल हुए।

पुराने अंदाज में किया पेश

और इस दिल में क्या रखा है... मैं हूँ डॉन... की बेजोड़ प्रस्तुति के साथ ही श्रोताओं को अंतिम कड़ी तक जोड़े रखने के लिए फनकारों ने शानदार गीतों का कलेक्शन किया। मंच पर पुराने अंदाज में ही गीतों को पेश करने का प्रयास किया। इस म्यूजिकल प्रोग्राम में बरखा बिसेन, मनोहर ठाकुर, आकाश शर्मा, मिनाश्री केशरवाणी, शालिनी मिश्रा, आदित्य ठाकुर, मनोज शुक्ला, पप्पू दुर्रुहानी, अरश जगगी ने अपनी आवाज के जादू से श्रोताओं का भरपूर मनोरंजन किया। कई युगल गीतों में सुर-ताल के साथ आवाज का जादू रात 11 बजे तक चला।

रामलला मंदिर स्थापना पर भव्य दीप यज्ञ की तैयारी

रायपुर। अयोध्या में रामलला के स्थापना दिवस के अवसर पर इस बार धर्म प्रचार समिति बिरगांव में दीप यज्ञ का आयोजन करने वाली है। जहां भव्य आतिशबाजी के साथ उत्सव का माहौल बनने वाला है। वार्ड 24 और 25 में भव्य दीप यज्ञ की तैयारी है। इसके साथ ही पूरे बिरगांव में दीप यज्ञ कराने के लिए वातावरण बनाया जा रहा है। इस संबंध में समिति के सदस्य एवं आयोजन के संयोजक भीष्म देवांगन ने बताया कि जिस तरह भगवान श्रीराम के 14 वर्ष वनवास के बाद अयोध्या आने पर दीप यज्ञ करके दीपावली मनाई थी, उसी तरह का माहौल निर्मित करने का प्रयास है। इसके लिए सात हजार दीपों की श्रृंखला भी सजाई जाएगी।



सभी वर्गों को किया आमंत्रित

राम मंदिर निर्माण की खुशी में शनिवार को बिरगांव में ही बैठक आयोजित की गई। जिसमें भगवान राम की पूजा- अर्चना और दीपोत्सव में शामिल होने के लिए आयोजन समिति द्वारा सभी वर्गों को आमंत्रित किया गया। 22 जनवरी को कार्यक्रम स्थल में 'जय श्रीराम' का नारा नूतेगा। इसके साथ ही भगवान राम के भजनों की प्रस्तुति भी होगी। बैठक में सभी को बताया गया कि पहली बार सड़क किनारे सजाए जाने वाले गेट को दीपों से सजाया जाएगा। इसे सफल बनाने लोग सहयोग करेंगे।

शहर में अश्विनी नगर व गाँदवारा में अलग-अलग समाज के लोगों ने किया आयोजन



रायपुर। समाज से नई बहुओं को जोड़ने के लिए हर साल की तरह ही अश्वनी नगर स्थित महाराष्ट्रीयन तेली समाज भवन में दो दिवसीय वार्षिक स्नेह सम्मेलन का आयोजन किया गया। इस क्रम में रविवार को अंतिम दिन उत्साह से लोग आयोजन का हिस्सा बने। इसके लिए एक सप्ताह से चल रही तैयारी के बाद सैकड़ों की तादाद में समाज के हर वर्ग ने शिरकत की। इसमें महिलाओं की सहभागिता ज्यादा देखने को मिली। इस वार्षिक स्नेह मिलन में दक्षिण क्षेत्र के विधायक सुनील सोनी के साथ ही पार्षद मृत्युंजय दुबे भी समाज के बीच पहुंचे। मंच पर जहां वे एक तरफ समाज के वरिष्ठ सदस्यों का सम्मान कर रहे थे, वहीं दूसरी ओर प्रवेश द्वार पर समाज की महिलाओं से भेंट कराने और हल्दी - कुमकुम की परंपरा भी निभाई जा रही थी।

हल्दी- कुमकुम से सुहागिनों ने निभाई परंपरा, उत्साह से सजा वार्षिक स्नेह मिलन



स्कूली बच्चों को मिला गिफ्ट

वार्षिक स्नेह मिलन के पहले दिन शिव तांडव के साथ ही विभिन्न गीतों पर नृत्यों की श्रृंखला सजाने वाले स्कूली छात्र-छात्राओं ने रविवार को भी प्रस्तुति दी। इस बीच उनका हासला बढ़ाने के लिए अतिथियों के साथ अध्यक्ष राजकुमार बारबुदे, चीफा कुम्बलकर, विनोद धुर्वे, मौरी शंकर बावनकर प्रमुख रूप से मौजूद थे। वहीं, व्यवस्था की कमान युवा मंडल के अध्यक्ष राहुल बावनकर और जितेन्द्र निवाण ने निभाई। इनके मार्गदर्शन में खेल, नृत्य, वेस्ट से बेस्ट बनाने वालों को गिफ्ट देकर उनकी हौसला अफजाई की गई।

हर वर्ग के लोगों ने की शिरकत

वहीं, छत्रपति शिवाजी मवन गौंदवारा में दोपहर से देर-शाम तक उत्सव का माहौल रहा। यहां छत्तीसगढ़ प्रदेश कुनबी समाज महासंगठन के प्रदेश अध्यक्ष रंजीत मुनेश्वर के साथ ही पदाधिकारी दानेश्वर रावत और अमित डोये के मार्गदर्शन में वार्षिक सम्मेलन के बीच हल्दी-कुमकुम की रस्म भी निभाई गई। इसमें परिवार की महिलाओं ने घर में आई बहू को समाज से मिलवाने की परंपरा का निर्वहन किया। आयोजन में इस बार भी समाज से जुड़े हर वर्ग के लोगों ने इसमें भागीदारी निभाते हुए उत्सव का रूप दिया। इसमें युवाओं और बच्चों ने कई तरह की प्रतियोगिताओं का लुफ्त उठाया।



सिटी स्पोर्ट्स

स्कूली खेल स्ववैश में छत्तीसगढ़ को रजत



रायपुर। स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा 17 जनवरी से 19 जनवरी तक दिल्ली के के.आर. मंगलम वर्ल्ड स्कूल में आयोजित 68 वी स्कूल राष्ट्रीय स्ववैश चैंपियनशिप 2025 में छत्तीसगढ़ स्कूल शिक्षा विभाग के बालक अंडर-19 वर्ग में रजत पदक प्राप्त कर छत्तीसगढ़ राज्य का नाम गौरवान्वित किया। छत्तीसगढ़ की टीम का प्रतिनिधित्व मलय राठौड़, यश सोनवानी, अरसलान शेख और जीत पारेख ने किया। पहले राउंड में छत्तीसगढ़ की टीम ने असम को 2-0 (11-6, 11-8, व 11-8, 11-7) से हराया। क्वार्टर फाइनल में गुजरात की टीम को 2-0 (11-7, 11-9 व 11-8, 11-9 एवं सेमीफाइनल में तमिलनाडु को 2-1 (9-11,11-8,11-6) से हराकर फाइनल में जाह्नू बनाई। फाइनल में महाराष्ट्र से 2-0 से हारकर रजत पदक पर कब्जा किया। उक्त जानकारी दिल्ली से टीम मैनेजर व कोच गजेन्द्र साहू व कोच बुद्धेश्वरी साहू ने देते हुए बताया कि सभी खिलाड़ी छत्तीसगढ़ स्ववैश एसोसिएशन के निर्देशन में रायपुर डिस्ट्रिक्ट स्ववैश एसोसिएशन द्वारा संचालित स्ववैश कॉम्प्लेक्स, बुढ़ाभारा में अभ्यास करते हैं। खिलाड़ियों के इस उपलब्धि के लिए छत्तीसगढ़ में स्ववैश के जनक डॉ विष्णु कुमार श्रीवास्तव, रायपुर डिस्ट्रिक्ट स्ववैश एसोसिएशन के अध्यक्ष मनोज कुमार अग्रवाल, जे डी रायपुर राकेश पाण्डेय सहयक संचालक अनिल मिश्रा, डी एस ओ आई पी वर्मा सदीप गोविलकर, प्रकाश कश्यप, केशव जलशक्ती और राहुल साहू ने खिलाड़ियों को इस उपलब्धि के लिए बधाई दी और उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं प्रेषित कीं।

वूमैस फुटबॉल में एमजीएम एम्बुश की टीम रही विजेता



रायपुर। छत्तीसगढ़ फुटबॉल संघ द्वारा आयोजित पांचवीं छत्तीसगढ़ स्टेट वूमैस फुटबॉल लीग चैंपियनशिप के अंतिम पंत स्टेडियम में एक मैच एमजीएम एम्बुश एवं युनिवर्सल गर्ल्स एफसी के मध्य खेला गया। जिसमें एमजीएम एम्बुश ने 4 - 0 से जीत दर्ज की। एमजीएम एम्बुश की ओर से हिना निर्मलकर ने 18 वें, जानवी साहू ने 45 वें, गुंजन ने 65 वें एवं निशा भोई ने 84 वें मिनिट में गोल किया। युनिवर्सल गर्ल्स एफसी की टीम कोई गोल नहीं कर पाई।

साउथ एशियन थाई बॉक्सिंग में छत्तीसगढ़ को मिले 4 स्वर्ण पदक



रायपुर। एशियन थाई बॉक्सिंग फेडरेशन के तत्वावधान में थाई बॉक्सिंग इण्डियन फेडरेशन और मध्यप्रदेश थाई बॉक्सिंग संघ द्वारा सरस्वती विद्या मंदिर, कोटरा, भोपाल (मध्यप्रदेश) के बॉक्सिंग रिंग में साउथ एशियन चैंपियनशिप के मुकाबले खेले गए। छत्तीसगढ़ थाई बॉक्सिंग संघ के अध्यक्ष अनीस मेमन, महासचिव लखन कुमार साहू ने बताया कि यह अंतरराष्ट्रीय आयोजन 17 से 19 जनवरी को भोपाल में किया गया। जिसमें छत्तीसगढ़ के चयनित तीन थाई बॉक्सर खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 04 स्वर्ण पदक जीते। उल्लेखनीय है कि इस चैंपियनशिप में भाग लेने छ ग का आमंत्रित 04 सदस्यीय दल भोपाल गया था। चैंपियनशिप के चौफ जज के रूप में राज्य संघ के अध्यक्ष अनीस मेमन तथा दंतेवाड़ा खेल विभाग की कोच टिकेश्वरी साहू को रेफरी और भारतीय थाई बॉक्सिंग बालिका दल की कोच के रूप में भी आमंत्रित किया गया था। छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों में टिकेश्वरी साहू (खेल एवं युवा कल्याण, दंतेवाड़ा) – सीनियर फाइट (- 48 केजी) में स्वर्ण पदक और ओपन म्यूजिकल इवेंट में स्वर्ण पदक सहित कुल 02 स्वर्ण, मानसी तांडी (रायपुर) – सीनियर फाइट (- 45 केजी) में स्वर्ण पदक, घृतेसा साहू (रायपुर) – जूनियर वर्ग (-65 केजी) में फाइट में स्वर्ण पदक शामिल हैं। मेजबान भारत सहित नेपाल, भूटान और श्रीलंका के कुछ महिला, पुरुष खिलाड़ियों की प्रतीकात्मक उपस्थिति के अलावा अन्य विदेशी खिलाड़ियों की अनुपस्थिति में भारतीय दल के चयनित 39 खिलाड़ियों के विभिन्न वजन और आयु वर्ग के बीच स्पर्धा कराई गई। भारतीय दल में चुने गए अधिकांश थाई बॉक्सर खिलाड़ी विगत राष्ट्रीय ओवरऑल राष्ट्रीय चैंपियन महाराष्ट्र के और सेकण्ड रनर अप मध्यप्रदेश के थे। टिकेश्वरी ने म्यूजिकल इवेंट में तीन अन्य भारतीय खिलाड़ियों के मुकाबले सर्वाधिक अंक हासिल कर स्वर्ण पदक पर कब्जा जमाया।

लक्षण दिखते ही हो जाएं सावधान, मिलेगी राहत

पुरुष-महिला में अलग तरह के होते हैं हार्टअटैक के लक्षण इन संकेतों को किया अनदेखा तो बढ़ सकती हैं मुश्किलें



स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, पुरुष हों या महिला सभी लोगों में हार्ट अटैक का खतरा हो सकता है। अध्ययनों से पता चलता है कि पुरुषों की तुलना में महिलाओं में हार्ट अटैक होने का खतरा अधिक देखा जाता है। पर क्या आप जानते हैं कि पुरुष और महिला में हार्ट अटैक के लक्षण अलग-अलग होते हैं?

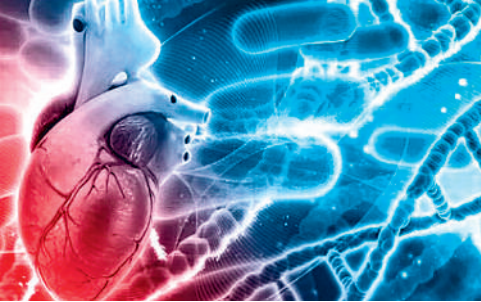
हृदय रोग दुनियाभर में मृत्यु के प्रमुख कारणों में से एक हैं। हृदय रोगों की गंभीर स्थितियों में हार्ट अटैक (दिल का दौरा) का खतरा बढ़ जाता है जिसे जानलेवा माना जाता है। अकेले साल 2021 के आंकड़ों पर नजर डालें तो पता चलता है कि हार्ट अटैक के कारण 20 मिलियन (दो करोड़) से अधिक लोगों की मौत हो गई। पिछले कुछ वर्षों के डेटा देखें तो पता चलता है कि अब 30 से कम आयु के लोगों में भी हार्ट अटैक का खतरा बढ़ता जा रहा है। इसके जोखिमों को देखते हुए सभी उम्र के लोगों को हृदय स्वास्थ्य पर गंभीरता से ध्यान देते रहना चाहिए। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, पुरुष हों या महिला सभी लोगों में हार्ट अटैक का खतरा हो सकता है। अध्ययनों से पता चलता है कि पुरुषों की तुलना में महिलाओं में हार्ट अटैक होने का खतरा अधिक हो सकता है। इतना ही नहीं हार्ट अटैक से मृत्यु का खतरा भी महिलाओं में अधिक होता है।

पुरुषों और महिलाओं में हार्ट अटैक

अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन की रिपोर्ट के मुताबिक हर 40 सेकंड में एक व्यक्ति हार्ट अटैक का शिकार हो रहा है। हृदय रोग पुरुषों और महिलाओं दोनों में मृत्यु का प्रमुख कारण है। जब किसी कारणवश रक्त का संचार आपके हृदय तक नहीं पहुंच पाता है या बाधित हो जाता है, तो इसके कारण हृदय की मांसपेशियों को पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन नहीं मिल पाता है। ऑक्सीजन के बिना, कोशिकाएं क्षतिग्रस्त होने लगती हैं और इनके डेड होने का खतरा रहता है। आइए जानते हैं कि पुरुष और महिला में हार्ट अटैक के क्या लक्षण होते हैं और कैसे इसकी पहचान की जा सकती है?

हार्ट अटैक होने पर क्या होता है?

हार्ट अटैक की स्थिति में आपको अपनी छाती में दर्द, दबाव या असहजता महसूस हो सकती है। इसके अलावा आपको सांस लेने में तकलीफ, पसीना आने, बेहोशी या पेट में दर्द जैसी दिक्कतों का भी अनुभव हो सकता है। कई बार छाती में होने वाला दर्द आपकी गर्दन, जबड़े या कंधों में दर्द तक भी फैल सकता है। हार्ट अटैक की स्थिति में पुरुषों को ठंडा पसीना आने और बाएं हाथ में दर्द महसूस होने की समस्या अधिक होती है। पर पुरुषों और महिलाओं में लक्षण एक जैसे हों ये जरूरी नहीं है। आइए जानते हैं कि पुरुषों-महिलाओं में हार्ट अटैक के लक्षणों में कैसे अंतर किया जा सकता है?



महिलाओं में हार्ट अटैक के लक्षण

महिलाओं में हार्ट अटैक के असामान्य लक्षण विकसित होने की आशंका अधिक होती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, कई मामलों में लक्षणों की सही तरीके से पहचान न हो पाने के कारण निदान में गलती हो सकती है जिसके कारण रोग की गंभीरता बढ़ने का खतरा अधिक देखा जाता रहा है। साल 2023 में किए गए अध्ययनों की समीक्षा के अनुसार हार्ट अटैक की स्थिति में पुरुष और महिला दोनों ही स्त्रियों में दर्द और बेचैनी की शिकायत करते हैं। हालांकि, महिलाओं में कुछ लक्षण अलग हो सकते



हैं। शरीर के अलग-अलग हिस्सों में होने वाला दर्द, मतली और उल्टी, सांस फूलना, बहुत ज्यादा पसीना आना, चक्कर आना पुरुषों में कौन से लक्षण देखे जाते हैं? पुरुषों में दिल के दौरे के लक्षणों में स्त्रियों में दर्द होना, सांस लेने में तकलीफ, हाथ, जबड़े, गर्दन या पीठ में दर्द होना बहुत आम है। इसके अलावा सांस लेने में तकलीफ के मामले पुरुषों में अधिक देखे जाते हैं। इस तरह की दिक्कतों के साथ अगर आपको बहुत ज्यादा पसीना आने की समस्या हो रही है तो इस हार्ट अटैक माना जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, हार्ट अटैक एक आपातकालीन स्थिति है। इसके लक्षणों को देखते हुए समय रहते इलाज कराना बहुत आवश्यक हो जाता है। इलाज में देरी जानलेवा हो सकती है।

प्लास्टिक रैप से फूड आइटम्स लपेटना कितना सही



प्लास्टिक रैप, जिसे क्लिंग फिल्म भी कहा जाता है, किचन में सबसे उपयोगी चीजों में से एक है। हम इसे अक्सर फूड आइटम्स को लपेटने, स्टोर करने और ताजगी बनाए रखने के लिए उपयोग करते हैं। लेकिन क्या यह सचमुच फूड प्रिजर्वेशन के लिए सुरक्षित है? क्या यह हमारे स्वास्थ्य के लिए हानिकारक तो नहीं है? आइए इस पर विस्तार से चर्चा करें।

प्लास्टिक रैप के फायदे

फूड प्रिजर्वेशन: प्लास्टिक रैप का सबसे बड़ा लाभ यह है कि यह खाद्य पदार्थों को ताजगी बनाए रखने में मदद करता है। जब हम इसे खाद्य पदार्थों के ऊपर लपेटते हैं, तो यह हवा, नमी और गंदगी से बचाने का कार्य करता है, जिससे खाने की गुणवत्ता और स्वाद में कोई बदलाव नहीं आता। खासकर, सब्जियां, फल और अन्य ताजे खाने की चीजें लंबे समय तक ताजगी बनाए रखती हैं।

इस्तेमाल में आसान: प्लास्टिक रैप को इस्तेमाल करना बहुत आसान होता है। यह किसी भी आकार और रूप में लपेटने के लिए लचीला होता है और इसका उपयोग बेहद सरल है। चाहे आप किसी कटोरे को ढकना चाहें या किसी पकोड़े को लपेटना हो, प्लास्टिक रैप के साथ यह काम करना बहुत आसान होता है। जब खाने की वस्तु को प्लास्टिक रैप से लपेटते हैं, तो यह नमी को बनाए रखता है, जो खाद्य पदार्थों के लिए अच्छा होता है, खासकर जब वे सूखने की संभावना रखते हैं, जैसे कि ब्रेड या पके हुए बचे हुए खाने के लिए। यदि आप प्लास्टिक रैप का इस्तेमाल कम करना चाहते हैं, तो ऐसे कई विकल्प उपलब्ध हैं जिन्हें आप इनकी जगह इस्तेमाल कर सकते हैं।



फिटनेस रूटीन फॉलो करने से बढ़ती है आपकी वर्क प्रोडक्टिविटी

हम सभी अपनी वर्क प्रोडक्टिविटी को बूस्ट करना चाहते हैं, जिससे हम वर्कप्लेस में अधिक बेहतर परफॉर्म कर सकें। लेकिन अक्सर ऐसा लगता है कि जैसे काम हमारी सारी एनर्जी को खत्म कर रहा है या फिर हम अपने पोर्टेबिलिटी के अनुसार काम नहीं कर पा रहे हैं। ऐसे में जरूरी होता है कुछ अतिरिक्त स्टेप उठाना। आपको शायद पता ना हो, लेकिन एक अच्छा फिटनेस रूटीन आपको पूरा दिन काम करने के लिए सुपरचार्ज कर देता है।

एक्सरसाइज सिर्फ आपकी बॉडी को शेष में लाने और अच्छा दिखने में ही मदद नहीं करती है, बल्कि इससे आपका एनर्जी लेवल भी बूस्ट होता है। साथ ही साथ, आपका स्ट्रेस कम होता है और आप अधिक फोकस्ड महसूस करते हैं। जिसका सीधा असर आपके काम पर नजर आता है। यह जरूरी नहीं है कि आप इंटरस वर्कआउट ही करें। एक छोटी सी सैर हो, योगाभ्यास या फिर डेस्क स्ट्रेचिंग, इससे आपको अपने शरीर को अधिक एक्टिव रखने का मौका मिलता है। जिससे आपको काफी फायदा मिलता है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बता रहे हैं कि एक फिटनेस रूटीन आपकी वर्क प्रोडक्टिविटी को किस तरह बेहतर बना सकता है-

एनर्जी लेवल होता है बूस्ट



जब आप रेग्युलर एक्सरसाइज करते हैं तो इससे ना केवल थकान कम होती है, बल्कि आपकी ओवर ऑल एनर्जी पर भी अच्छा असर पड़ता है। फोर्ब्स में छपी एक स्टडी के अनुसार, सुबह एक्सरसाइज करने वालों के 129 प्रतिशत अधिक प्रोडक्टिव महसूस करने की संभावना थी, जिसमें 69 प्रतिशत ने बताया कि वे रात में व्यायाम करने वालों की तुलना में 61 प्रतिशत अधिक प्रोडक्टिव थे। आपको शायद अंदाजा ना हो, लेकिन रेग्युलर एक्सरसाइज आपको इतनी एनर्जी देती है, जिसकी बराबरी कॉफी नहीं कर सकती। जब आप एक्सरसाइज करते हैं, तो आपका शरीर एंडोर्फिन हार्मोन रिलीज करता है, जिससे ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है और आप अधिक एक्टिव फील करते हैं।

स्ट्रेस होता है कम

काम में डेडलाइन्स से लेकर मीटिंग व गोल्स यकीनन काफी थका देते हैं और व्यक्ति खुद को स्ट्रेस में फील करता है। लेकिन एक अच्छा वर्कआउट तनाव को कम करने का काम करता है। एक्सरसाइज वास्तव में एक स्ट्रेस रिलीवर की तरह काम करती है। जर्नल ऑफ ऑक्जूपेशनल एंड एनवायरनमेंटल मेडिसिन में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, मॉडरेट लेवल की फिजिकल एक्टिविटी भी आपको भावनात्मक थकावट को कम करने में मदद करती है, जिससे बर्नआउट कम होता है। चाहे वजन उठाना हो, दौड़ना हो या डॉस वर्कआउट करना हो, एक्सरसाइज तनाव हार्मोन कोर्टिसोल के लेवल को कम करने में मदद करता है, जिससे आपको अधिक आराम महसूस होता है।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

अब आपकी सुरक्षा, सही हाथों में होगी

ALERT SGS PVT. LTD.

PROVIDER SECURITY SERVICE (Pan India)

Register Now : Web : www.alertsgs.com
Gmail : alertsgsprivatelimited@gmail.com **7746000016, 7747000019**

LOCK AND PULL THE HARDWARE SHOP

Hettich HAFELE blum DUROSPACE

MODULAR KITCHEN AND HARDWARE
MODULAR WARDROBE

CALL NOW **0771-4903490**

SHOPPERS PARADISE, 21, NEAR CITY CENTER MALL, PANDRI, RAIPUR, CHHATTISGARH 492009
SHOP NO. 1 AND SHOP NO. 2 LAKE VIEW APARTMENT, BANDHA TALAB, GANPARA, DURG, CHHATTISGARH 491001

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9 400 से 1000 तक	कमबल रजाई कमफर्ट दोहड़	सोफा कमबेड प्रोटेक्टर	सोफा कदर रुई गद्दा	टावेल तकिया	रजाई-गद्दा कदर
-----------------------------	---------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------	-------------------

संजय रुई भंडार

निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोड़ाऊन के पास, पंडरी रायपुर

9827976266, 7987918262

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 79871 19756, 90981 38778

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

सुपरमैन फेम हेनरी कैविल की गर्लफ्रेंड नताली और बच्चे के साथ तस्वीर वायरल

हॉलीवुड के मशहूर अभिनेता हेनरी कैविल और उनकी गर्लफ्रेंड नताली विस्कुसो हाल ही में अपने पहले बच्चे के माता-पिता बने हैं। इस खुशखबरी का उन्होंने आधिकारिक तौर पर ऐलान अभी नहीं किया है, लेकिन दोनों को ऑस्ट्रेलिया में एक बेबी कैरिज के साथ चलते हुए देखा गया। उनकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर आने के बाद हर तरफ उनके माता-पिता बनने के कयास लगने शुरू हो गए हैं। अप्रैल 2024 में कैविल ने यह पुष्टि की थी कि वह और नताली अपने पहले बच्चे की उम्मीद कर रहे हैं। इस मौके पर कैविल ने एंटरटेनमेंट मीडिया आउटलेट 'एक्ससेस हॉलीवुड' से कहा था, रमैं बहुत उत्साहित हूं। नताली और मैं दोनों इस बारे में बेहद खुश हैं। मुझे यकीन है कि आप लोग जल्द ही इस बारे में और भी ज्यादा जानेंगे। हेनरी कैविल और नताली ने इंस्टाग्राम पर अप्रैल 2021 में आधिकारिक तौर पर जोड़े के रूप में साथ होने का ऐलान किया था। उन्होंने अपनी एक तस्वीर साझा की थी, जिसमें दोनों शतरंज खेलते हुए नजर आ रहे थे। इस जोड़े ने 2022 के अंत में न्यूयॉर्क सिटी में 'पुनोला होम्स 2' फिल्म के प्रीमियर के दौरान रेड कार्पेट पर अपनी पहली सार्वजनिक उपस्थिति दी थी। इसके अलावा कैविल और नताली एक साथ 'वारहेमर 40,000' नाम के मिनिएचर वॉरगेम का स्क्रीन अडैप्टेशन भी बना रहे हैं। कैविल के आगामी प्रोजेक्ट्स की बात करें तो वह जल्द ही 'इन द ग्रे' फिल्म में नजर आने वाले हैं। इसमें उनके साथ जैक जिलेनहाल और ईजा गॉजालेज भी हैं।

टॉलीवुड

मेरलापाका के साथ वरुण नजर आएंगे इंडो-कोरियन की हॉर फिल्म में

तेलुगु सिनेमा के अभिनेता वरुण तेज ने फिल्म मुकुंदा से अपने अभिनय की शुरुआत की। इसके बाद उन्होंने कांचे, फिदा, थोली प्रेमा और गड्डालकोंडा गणेश जैसी फिल्मों के जरिए दर्शकों का दिल जीता। आज वरुण के जन्मदिन पर उनकी आगामी कोरियन हॉरर कॉमेडी फिल्म वीटी 15 का पोस्टर शेयर किया है, जो उनके प्रशंसकों के लिए वरुण की बर्थ डे का रितर्न गिफ्ट है। तेलुगु सिनेमा के अभिनेता वरुण तेज ने फिल्म मुकुंदा से अपने अभिनय की शुरुआत की। इसके बाद उन्होंने कांचे, फिदा, थोली प्रेमा और गड्डालकोंडा गणेश जैसी फिल्मों के जरिए दर्शकों का दिल जीता। आज वरुण के जन्मदिन पर उनकी आगामी कोरियन हॉरर कॉमेडी फिल्म वीटी 15 का पोस्टर शेयर किया है, जो उनके प्रशंसकों के लिए वरुण की बर्थ डे का रितर्न गिफ्ट है।साउथ अभिनात वरुण तेज फिल्म मटका के बाद अब एक इंडो-कोरियाई हॉरर कॉमेडी के साथ वापसी के लिए तैयार हैं। इस फिल्म का नाम वीटी 15 रखा गया है, जिसमें कई रोमांचक पहलुओं के साथ कॉमेडी भी देखने को मिलेगी। वरुण तेज के जन्मदिन के अवसर पर निर्माताओं ने फिल्म का पहला लुक जारी किया है। पोस्टर में एक रहस्यमयी जार दिखाया गया है, जिस पर ड्रैगन का डिजाइन है और एक कपड़ा जल रहा है, साथ ही अभिनेता को जन्मदिन की शुभकामनाएं भी दी गई हैं। टैगलाइन सरपेंस और कॉमेडी के अनूठे मिश्रण की ओर इशारा करती है रजब शिकार करना मजेदार हो जाता है। यह फिल्म दो पावरहाउस प्रोडक्शन हाउस और एपिक एंटरटेनमेंट का इंतजार कर रही है। यूवी क्रिएशन्स और फर्स्ट फ्रेम एंटरटेनमेंट अविश्वसनीय रूप से बहुमुखी अभिनीत एक इंडो-कोरियाई हॉरर कॉमेडी लाने के लिए एक साथ वापस आ गए हैं।

छॉलीवुड

छत्तीसगढ़ में बर्नी हिंदी फिल्मों के गाने जारी, पसंद कर रहे लोग

भिलाई टाकीज पिक्चर्स, वान्या फिल्मस प्रोडक्शन और निम्स फिल्म प्रोडक्शन के बैनर तले बनी हिंदी फीचर फिल्म मानव मार्केट के गाने जियो सावन और गाना डॉट कॉम पर, रिलीज हो चुके हैं। ओम त्रिपाठी, बाली कुर्से और नेहा शुक्ला की मुख्य भूमिकाओं वाली, फिल्म के लेखक-निर्देशक गुलाम हैदर मंसूरी तथा निर्माता कैलाश चंद्र अग्रवाल, निम्मी रोशन सवाने और गुलाम हैदर मंसूरी हैं। फिल्म में कुल चार गीत हैं। जिनमें से तीन गीत, कलयुग के भगवान, जी लो जलिंगी और मंजालों को आज कर लें तू फतेह का आँडियो, गाना डॉट कॉम और जियो सावन पर रिलीज किया गया है। इसके अलावा फिल्म का चौथा गीत तेरे नैना बावरे कुछ दिनों के बाद रिलीज किया जाएगा। फिल्म मानव मार्केट के जरिये, स्वास्थ्य सेवा के नाम पर हो रहे व्यापार को, जनता के सामने लाने की कोशिश की गई है। फिल्म के पोस्टर का विमोचन, कुछ महीनों पहले रायपुर सांसद बुजमोहन अग्रवाल के द्वारा किया गया है। फिल्म के तीन गीतों के संगीतकार प्रदीप साठिया और अनुग्रह जाइडन तथा एक गीत तेरे नैना बावरे के संगीतकार सेराज अहमद हैं। गीतकार, गुलाम हैदर मंसूरी, भरत द्विवेदी, राहुल मंत्रा और अनुग्रह जाइडन हैं तथा गीतों को आवाज दी है। मौरा त्रिपाठी, राहुल मंत्रा, इरफान जिंदरान और जोहेब अहमद ने।



लाइफ स्टाइल

स्पोर्ट्स ड्रेस का ट्रेंड

“ स्पोर्ट्सकोर ट्रेंड एथलेटिक कपड़ों को ठाठ, फैशनबल तत्वों के साथ मिलाता है। मिउ मिउ और लैकोस्टे जैसे डिजाइनरों ने अपने संग्रह में प्लीटेड टेनिस स्कर्ट और वर्सिटी स्वेटर जैसे स्पाटी पीस को शामिल किया है और उन्हें एक सुरुचिपूर्ण मोड़ दिया है। स्पोर्ट्स ड्रेस में इन दिनों यह सब ट्रेंड में है।

विंटर में अपनी स्किन की जरूरत के अनुसार चुनें क्लींजर

जिस तरह हर किसी की स्किन टाइप अलग होती है, ठीक वैसे ही स्किन की जरूरतें भी अलग होती हैं और उन्हें समझते हुए क्लींजर को चुनना चाहिए। फिर चाहे आप स्किन के रूखपन की समस्या से जूझ रहे हों या फिर ऑयली पैच आपको परेशान कर रहे हों, एक सही क्लींजर आपकी स्किन की बेहतर देखभाल कर सकता है। ठंड के मौसम में अपनी स्किन की जरूरतों को ध्यान में रखते हुए आपको किस तरह के क्लींजर को चुनना चाहिए, यह जरूर जानिए-

रूखी स्किन के लिए क्लींजर

ठंड के मौसम में स्किन काफी रूखी हो जाती है और अगर आपको स्किन पहले से ही रूखी है तो आपकी समस्या और भी ज्यादा बढ़ सकती है। इस मौसम में अपनी स्किन की जरूरतों को समझते हुए आपको एक जेंटल मॉइश्चराइजिंग क्लींजर को चुनना चाहिए। जिससे आपकी स्किन के नेचुरल ऑयल ऐसे ही बने रहें। आप अपनी स्किन की जरूरत के अनुसार क्रीम-बेस्ड या ऑयल बेस्ड क्लींजर चुनें। आपको जेल बेस्ड क्लींजर से बचना चाहिए। जर्नल ऑफ डर्मेटोलॉजी में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, फोर्मिंग क्लींजर की तुलना में क्रीम-बेस्ड क्लींजर स्किन से नेचुरल ऑयल को हटाने की संभावना कम होती है, जिसकी वजह से वे रूखी स्किन के लिए एकदम सही होते हैं।

ऑयली स्किन के लिए क्लींजर

सर्दियों में ठंडी हवा शायद आपकी स्किन को ऑयली ना बनाए, लेकिन फिर भी यह चिपचिपी हो सकती है। खासकर इनडोर हीटिंग की



वजह से ऐसा होना लाजमी है। ऐसे में अपनी स्किन की देखभाल करने के लिए आप एक जेंटल जेल या फोम क्लींजर का उपयोग करें। ये आपकी स्किन पर हाशं हुए बिना ऑयल को बैलेंस करने में मदद करता है। आप सैलिसिलिक एसिड या टी ट्री ऑयल जैसे इंग्रीडिएंट युक्त क्लींजर को चुनें।

कॉम्बिनेशन स्किन के लिए क्लींजर

ठंड के मौसम में कॉम्बिनेशन स्किन आपको परेशान कर सकती है, क्योंकि कुछ एरिया रूखे महसूस हो सकते हैं, वहीं कुछ ऑयली दिखाई देते हैं। इस तरह की स्किन के लिए जेल-बेस्ड या क्रीम बेस्ड क्लींजर का चयन किया जा सकता है।

साड़ी पहनते वक्त सेप्टी पिन से फट गया ब्लाउज तो ऐसे कीजिए फटाफट रिपेयर

साड़ी पहनते समय ब्लाउज पर इसे समेटने के लिए अक्सर महिलाएं सेप्टी पिन का इस्तेमाल करती हैं। इससे कई बार ब्लाउज फट जाता है। अगर आपका ब्लाउज सेप्टी पिन से फट गया है, तो यहां दिए गए कुछ टिप्स की मदद से आप अपनी समस्या को तुरंत हल कर सकती हैं।

डबल साइडेड टेप का करें इस्तेमाल

जब आपको जल्दबाजी में कहीं निकलना हो और उसी वक्त आपका ब्लाउज सेप्टी पिन से फट गया हो, तो उसपर सिलाई करना मुश्किल होता है। ऐसे में, आप डबल साइडेड टेप से फटी हुई जगह को चिपका सकती हैं।हालाँकि, यह केवल अस्थायी उपाय है। इसे बाद मेंआपकोठीक करने के लिए अन्य तरीके अपनाने होंगे।

सुई-धागे से तुरंत सिलाई करें

अगर ब्लाउज हल्का फट गया है, तो सुई-धागा लेकर तुरंत उसे सिल सकती हैं।ध्यान दें कि धागे का रंग ब्लाउज से मेल खाता हो, ताकि सिलाई बाहर से नजर न आए और आपके ब्लाउज की खूबसूरती बनी रहे।साड़ी



पहनते समय हमेशा ध्यान रखें कि आप एक अच्छी क्वालिटी की सेप्टी पिन का इस्तेमाल करें।

एंब्रॉयडरी या डिजाइनिंग से कवर करें

अगर फटा हुआ हिस्सा बड़े क्षेत्र में है, तो एंब्रॉयडरी या स्टोन वर्क से उसे छिपाने में आप कामयाब हो सकती हैं। अगर आप क्रिएटिविटी जानती हैं, तो खुद ही कर सकती हैं। वरना इसेकिसी प्रोफेशनल टेलर से करवाना ज्यादा बेहतर हो सकता है।पिन को ब्लाउज या साड़ी में अधिक जोर से न लगाएं। इससे ब्लाउज के फटने की संभावना कम हो सकती है।

कॉरपोरेट इवेंट के लिए साड़ी होनी चाहिए कुछ अलग, खरीदते वक्त रखें ध्यान



जब कभी कोई कॉरपोरेट इवेंट होता है, तो उसकी सही तरह से तैयारी करना बेहद जरूरी होता है। यूं तो अक्सर कॉरपोरेट इवेंट्स के लिए हम प्रोफेशनल लुक केरी करना चाहते हैं और इसलिए ब्लेजर के साथ पैट को स्टाइल करते हैं। लेकिन कॉरपोरेट इवेंट्स में एथनिक वियर जैसे साड़ी पहनना भी अच्छा विचार हो सकता है। यह ना केवल आपको अधिक खूबसूरत दिखाते हैं, बल्कि आपका लुक प्रोफेशनल भी नजर आता है। हालाँकि, साड़ी में अपने ग्रेसफुल प्रोफेशनल लुक को बैलेंस करना कभी-कभी टफ टास्क हो सकता है।



फ़ैब्रिक को नजरअंदाज करना

कॉरपोरेट इवेंट के लिए साड़ी खरीदते समय फैब्रिक को नजरअंदाज करना एक बड़ी गलती साबित हो सकती है। दरअसल, कॉरपोरेट इवेंट घंटों तक चल सकते हैं, और ऐसे में ब्रोकेड, स्टिफ सिल्क या स्क्रेची नेट फैब्रिक को चुनना आपके लिए परेशानी भरा हो सकता है। इसलिए, कोशिश करें कि आप शिफॉन, जॉर्जेट, क्रेप या कॉटन सिल्क जैसे लाइट फैब्रिक की साड़ी हो चुनें। इन्हें ना केवल अच्छी तरह से ड्रेप करना आसान होता है, बल्कि इन्हें संभालना भी काफी आसान होता है। इससे आपको हैवीनेस वाली फील नहीं आती है।

हैवी एंब्रायडरी चुनना

अक्सर हम कॉरपोरेट इवेंट में स्टाइलिश दिखने के लिए हैवी एंब्रायडिड साड़ी को चुनते हैं। लेकिन वास्तव में ऐसा करने से बचना चाहिए। जब आप हैवी एंब्रायडरी या ग्लिटेरी सीक्वेंस बेस्ड साड़ी को चुनते हैं तो इससे आपको प्रोफेशनल लुक नहीं मिलता है। बल्कि ऐसा लगता है कि आप किसी शादी या फक्शन का हिस्सा बनने जा रही हैं। हालाँकि, इसका मतलब यह कतई नहीं है कि आप कॉरपोरेट इवेंट के लिए बिल्कुल प्लेन साड़ी चुनें। आप चाहें तो कुछ सटल डिजाइन जैसे छोटे मोटिफ, मिनिमल एंब्रायडरी या फिर हल्का जरी वर्क चुन सकती हैं।

कलर को लेकर गड़बड़ करना

जब आप कॉरपोरेट इवेंट के लिए साड़ी खरीद रही हैं तो आपको कलर पर खासा ध्यान देना चाहिए। इसे अक्सर हम नजरअंदाज कर देते हैं।

फ्री के केराटिन ट्रीटमेंट से आप पा सकती हैं बेहद खूबसूरत बाल

बालों को खूबसूरत अंदाज देने के लिए अब बाजार में बहुत सारे ट्रीटमेंट्स आ चुके हैं। इन ट्रीटमेंट्स की मदद से आपके बाल सिल्की, स्मूद और चमकदार बन सकते हैं। मगर इस ट्रीटमेंट्स को बाजार में कराने के लिए आपको काफी पैसे खर्च करने पड़ सकते हैं। कई बार तो बाल ट्रीटमेंट के बाद भी बहुत कम समय के लिए ही उसके प्रभाव में नजर आते हैं। इन ट्रीटमेंट्स में से एक है हेयर केराटिन। आपको कई पार्लर में यह ट्रीटमेंट 2000 रुपये से लेकर 5000 रुपये तक में मिल जाएगा। मगर आप घर में फ्री में भी बालों को यह ट्रीटमेंट दे सकती हैं। इस बारे में हमारी बात ब्यूटी एक्सपर्ट पूनम चुघ से हुई है। वह कहती हैं, रेकेराटीन एक तरह का प्रोटीन होता है। बालों को भी सबसे ज्यादा प्रोटीन की ही आवश्यकता पड़ती है, ऐसे में सबसे ज्यादा जरूरी है कि आप ऐसी घरेलू चीजों का प्रयोग करें, जो प्रोटीन रिच हों। आप इनसे होममेड केराटीन रिच हेयर मास्क तैयार कर सकती हैं। र



होममेड केराटिन हेयर मास्क

सबसे पहले एक बर्तन में अंडे का सफेद भाग निकाल लें और उसे अच्छे से फेंटें।। अंडे का सफेद भाग प्रोटीन से भरपूर होता है, जो बालों को मजबूत और चमकदार बनाने में मदद करता है। यह बालों को पोषण देने के साथ-साथ उनके गिरने को भी रोकता है। अब इसमें विटामिन-ई कैप्सूल का तेल डालें। विटामिन-ई बालों को नगी देने के साथ-साथ उनके टूटने और झड़ने को कम करता है।

कार्नर न्यूज

फैशन के गलियारों में धूम मचा रहा है यह खास पैटर्न, जामें इससे जुड़े कुछ बेहद रोचक तथ्य

फैशन में केरी या पेसले पैटर्न आज का नहीं बल्कि 11 वीं सदी से अब तक है लोकप्रिय, लोग अपनाते हैं इसे शान से

कुछ चीजें सदाबहार होती हैं। फैशन इंडस्ट्री में भी आपको ऐसी कई चीजें देखने को मिल जाएंगी। इनमें से कुछ पेसली पैटर्न इन्हीं में से एक है। भारत में इस पैटर्न को केरी के नाम से भी जाना जाता है। जी हाँ, आम का फल जब पेड़ पर उगता है, तो वो इसी आकार का नजर आता है। भारतीय फैशन इंडस्ट्री में यह बहुत ही प्रचलित पैटर्न है और प्राचीन भी। हैथनी की बात तो यह है कि अब आधुनिक फैशन ट्रेंड्स में भी इस पैटर्न ने अपनी जगह बना ली है। आपको केवल एथनिक ही नहीं बल्कि वेस्टर्न आउटफिट्स में भी इस तरह के पैटर्न देखने को मिल जायेंगे। मगर यह प्रिंट असतिव में कैसे आया और इसका महत्व क्या है यह जानने के लिए हमने बात की आर्ट व्योरेटर एव आर्टिस्ट मनीषा गावडे से। वह कहती हैं, "प्राचीन समय में डिजाइन, पैटर्न और चिन्हों के अर्थ हुआ करते थे।



क्या होते हैं पेसली पैटर्न ?

ऑक्सफोर्ड डिक्शनरी के अनुसार, र्पेसली पैटर्न जटिल और घुमावदार आकार के होते हैं। यह आम की केरी यानी अम्बी से तो मिलते

जुलते हैं ही, साथ ही इन्हें भारतीय देवदार (पाइन-कोन) की डिजाइन पर आधारित माना जाता है। फैशन की भाषा में इसे बूटा कहा जाता है, फारसी भाषा में इसका अर्थ फूल होता है।

क्या पेसली प्रिंट का इतिहास ?

ऐसा माना जाता है कि इस पैटर्न का इतिहास 2000 वर्षों से भी अधिक है। मनीषा कहती हैं, र इसकी उत्पत्ति 11वीं सदी में भारत के कश्मीर क्षेत्र में हुई, ऐसा माना जाता है। जोरास्ट्रियन धर्म में इसे प्रजनन शक्ति का प्रतीक माना गया है। भारती मान्यताओं के अनुसार भी इसका शेष महिला के गर्भ जैसा ही होता है, इसलिए इसे उन्हीं से जोड़ा जाता है। र मुगल शासन के दौरान पेसली पैटर्न को राजा महाराजाओं के कपड़ों, सिंहासनों और ताज पर भी देखा गया है। वहीं कश्मीर में बनने वाली पश्मीना शॉल में भी यह पैटर्न सबसे लोकप्रिय है। 16वीं सदी में कश्मीरी शॉल यूरोप में पहुंचे, तो अपने साथी यह प्रिंट भी वहां ले गए।



जिससे यह डिजाइन यूरोपीय फैशन का भी हिस्सा बना गया है।

कैसे पड़ा 'पेसली' नाम ?

भारत और ईरान से ज्यादा वेस्टर्न कंट्रीज में इस पैटर्न को लोकप्रियता मिली। जब कश्मीरी शॉल्स को यूरोपीयन महारानियों ने अपनी वॉर्डरोब का हिस्सा बनाया, तो वहां भी इन शॉलों का निर्माण शुरू हुआ। 19वीं सदी में स्कॉटलैंड के पेसली नामक शहर ने इन शॉल्स का बड़े पैमाने पर उत्पादन शुरू किया।